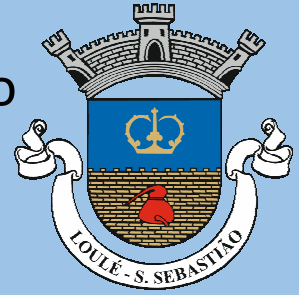




Boletim Informativo de São Sebastião

O MARIOLA



EDIÇÃO N.º 139

DEZEMBRO 2021

Nesta Edição:

Informações úteis	2 a 4
Atividades e Lazer	4 e 5
Gastronomia	6
Agricultura e Jardinagem	6
Curiosidades	6
Lazer	7
Topónimos	8

Contactos:

Rua José António Madeira
8100-670 Loulé
Tel. 289410100
Tlm: 912249880
geral@saosebastiao.pt
www.saosebastiao.pt

Caros fregueses,

Dizia Luís de Camões “mudam-se os tempos, mudam-se as vontades” na verdade estes tempos andam transfigurados e temos sido postos à prova com esta pandemia que teima em perdurar, mas podem crer que a nossa vontade de tentar fazer o melhor para a nossa freguesia perdura e sempre se manterá.

Neste momento o empenho demonstrado pela população de São Sebastião e Boli-queime, principalmente a que habita nas zonas limítrofes dos Matos da Picota, onde está previsto estabelecer um Centro de Tratamento de Resíduos, contra tal instalação é enorme e inamovível. Como já o demonstrámos em várias situações o Executivo desta Junta de Freguesia está inequivocamente ao lado dos nossos concidadãos e pela manutenção da sua qualidade de vida.

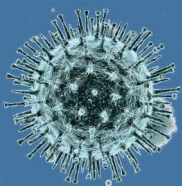
Iniciamos as “Presidências Abertas” para conhecer e nos darmos a conhecer, ouvir os nossos Fregueses, as suas realidades e os seus pedidos. Logo que a situação pandémica permita voltaremos à descentralização das atividades desta Junta.

No passado mês realizamos o primeiro passeio deste mandato a Fátima, foram dois dias bem passados, com uma pitada de cultura e outra de boa disposição.

Perante isto, neste final de ano os desejos deste Executivo é que tenham sobretudo muita saúde, associado a uma boa qualidade de vida, com os votos de um SANTO NATAL e um ANO NOVO MUITO PRÓSPERO.

Pelo Executivo da Junta de Freguesia de São Sebastião,

Análidio Ponte



PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS!

Vacine-se.

Use máscara, desinfete as mãos.

Travar o vírus depende de todos nós!



www.facebook.com/saosebastiao.pt/

Informações úteis

Queimas

Para fazer uma Queima é obrigatório informar

Queima - uso do fogo para eliminar sobranes de exploração, cortados e amontoados



Ligue para:

LOULÉ²⁴
LINHA MUNICIPAL

808 289 112

LINHA DE CUSTO PARTILHADO

EVITE COIMAS

A não comunicação da realização de queimas implica uma coima entre os 280€ e os 120 000€



PROTEÇÃO CIVIL - INFORMAÇÃO PÚBLICA

Covid 19 - Testagem gratuita

COVID-19

CUIDE DE SI E DOS OUTROS!

REALIZAÇÃO DE TESTES GRATUITOS À COMUNIDADE

EXCLUSIVO PARA RESIDENTES NO CONCELHO DE LOULÉ



COMO?

1 INSCRIÇÃO NA PLATAFORMA

<https://abc.masterinsoft.com/camaramunicipaldeloule/>



2 AGUARDAR O AGENDAMENTO



CADA MUNÍCIPE PODERÁ EFETUAR APENAS UM TESTE POR MÊS.

Caso o resultado seja positivo contacte a

LINHA SNS24 **808 24 24 24**

ou a entidade que fornece o serviço de testagem para que seja efetuado o devido teste PCR.



SIGA AS RECOMENDAÇÕES

covid19.cm-loule.pt
#loulenaopara

Covid 19 - Novas medidas a partir de 1 de dezembro

COVID-19



A PARTIR DE 1 DE DEZEMBRO

CERTIFICADOS E TESTES PARA CADA SITUAÇÃO



BARES E DISCOTECAS

Comprovativo de teste PCR (72h) ou Antígeno (48h)

OU

Certificado Digital de Recuperação ou teste



USE MÁSCARA



DESINFETE REGULARMENTE AS MÃOS



MANTENHA A DISTÂNCIA DE SEGURANÇA



SIGA AS RECOMENDAÇÕES

covid19.cm-loule.pt
#loulenaopara

COVID-19



A PARTIR DE 1 DE DEZEMBRO

CERTIFICADOS E TESTES PARA CADA SITUAÇÃO



GRANDES EVENTOS (5000 PESSOAS AO AR LIVRE OU 1000 EM ESPAÇOS FECHADOS):



DESPORTIVOS



SEM LUGARES MARCADOS



COM IMPLICAÇÃO DE MOVIMENTO DE PESSOAS POR DIVERSOS ESPAÇOS



EM RECINTOS PROVISÓRIOS OU IMPROVISADOS, COBERTOS OU AR LIVRE

Comprovativo de teste PCR (72h) ou Antígeno (48h)

OU

Certificado Digital de Recuperação ou teste

OU

Teste no local, segundo regras DGS / INSA



USE MÁSCARA



DESINFETE REGULARMENTE AS MÃOS



MANTENHA A DISTÂNCIA DE SEGURANÇA



SIGA AS RECOMENDAÇÕES

covid19.cm-loule.pt
#loulenaopara

Informações úteis

Covid 19 - Novas medidas a partir de 1 de dezembro



COVID-19

A PARTIR DE 1 DE DEZEMBRO

**CERTIFICADOS E TESTES
PARA CADA SITUAÇÃO**

 **HOTÉIS**

 **RESTAURANTES**

 **CASINOS E BINGOS**

 **EVENTOS EM GERAL**

 **GINÁSIOS**

Certificado Covid da UE

OU

Comprovativo de vacinação extra-UE

OU

Comprovativo de teste PCR (72h) ou Antígeno (48h)



COVID-19

A PARTIR DE 1 DE DEZEMBRO

**CERTIFICADOS E TESTES
PARA CADA SITUAÇÃO**

 **VOOS INTERNACIONAIS E CRUZEIROS**

Comprovativo de teste PCR (72h) ou Antígeno (48h)

OU

Certificado Digital de Recuperação ou teste

 **USE MÁSCARA**

 **DESINFETE
REGULARMENTE
AS MÃOS**

 **MANTENHA
A DISTÂNCIA DE
SEGURANÇA**





SIGA AS RECOMENDAÇÕES

covid19.cm-loule.pt
#loulenaopara



COVID-19

A PARTIR DE 1 DE DEZEMBRO

**CERTIFICADOS E TESTES
PARA CADA SITUAÇÃO**

 **VISITAS A LARES
E A ESTABELECIMENTOS
DE SAÚDE**

Comprovativo de teste PCR (72h) ou Antígeno (48h)

OU

Certificado Digital de Recuperação ou teste

OU

Teste no local, segundo regras DGS / INSA

COVID-19 **CUIDE DE SI E DOS OUTROS!**

VACINE-SE!

**POR SI, PELA SUA FAMÍLIA,
PELA SUA COMUNIDADE**



SALÃO DE FESTAS

EM FRENTE AO ESTÁDIO MUNICIPAL

Segunda a Sexta-Feira	13h-19h
Fins-de-semana e Feriados	09h-13h 14h-17h

 **USE MÁSCARA**

 **DESINFETE
REGULARMENTE
AS MÃOS**

 **MANTENHA
A DISTÂNCIA DE
SEGURANÇA**





SIGA AS RECOMENDAÇÕES

covid19.cm-loule.pt
#loulenaopara

Informações úteis

Reunião pública do mês de dezembro

JUNTA DE FREGUESIA DE S. SEBASTIÃO
CONCELHO DE LOULÉ

EDITAL

Analídio Correia da Ponte, Presidente da Junta de Freguesia de S. Sebastião do Concelho de Loulé, torna público que, nos termos do Art.º 20.º, n.º1, da Lei n.º75/2013 de 12/09, seção III, sub-seção II e Art.º 49.º, n.º 2 da referida Lei, que a reunião pública do mês de Dezembro se realiza no dia 13 de Dezembro, pelas 12.00H, no Edifício Sede da Junta.

Para constar se publica o presente edital que vai ser afixado nos lugares do costume.

Loulé, 07 de Dezembro de 2021

O Presidente da Junta de Freguesia,

(Analídio Correia da Ponte)

Sessão ordinária de 16 de dezembro

São Sebastião
Freguesia

Quadrinênio 2021/2025

01/2021

Assembleia de Freguesia de São Sebastião
Concelho de Loulé - Algarve

EDITAL

Pedro Filipe Rodrigues Silva, na qualidade de Presidente da Assembleia de Freguesia de São Sebastião, Concelho de Loulé, torna Público, nos termos do n.º 1 do artigo 11º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, com as alterações posteriormente introduzidas, que se realizará uma **Reunião Ordinária** da Assembleia de Freguesia de São Sebastião no dia **16 de Dezembro de 2021**, pelas **21.00 horas**, na **Cave da Sede da Junta de Freguesia, Rua José António Madeira - Loulé**, com a seguinte ordem de Trabalhos:

1. Período reservado à intervenção do público *
2. Período de antes da ordem do dia;
3. Período da ordem do dia:
 - a. **Apreciação e Votação do Regimento da Assembleia de Freguesia;**
 - b. **Verificação de conformidade dos requisitos relativos ao exercício de funções e tempo inteiro do Presidente da Junta de Freguesia;**
 - c. **Informação do Presidente de Junta sobre os cargos dos vogais, assim como, a designação do seu substituto nas suas faltas e impedimentos;**
 - d. **Apreciação e votação da 3ª Revisão Orçamental;**
 - e. **Verificação e votação do Mapa de Pessoal para o ano de 2022;**
 - f. **Apreciação e Votação da Tabela de Taxas para o ano 2022;**
 - g. **Apreciação e votação do Orçamento, P.P.A. e P.P.I. para o ano de 2022;**
 - h. **Apreciação da informação escrita acerca da atividade do Executivo;**
 - i. **Assuntos diversos de interesse para a Freguesia.**
4. Período reservado à intervenção do Público

Loulé, 03 de Dezembro de 2021

O Presidente da Assembleia de Freguesia,

(Pedro Silva)

* - Devido ao período de Pandemia os fregueses interessados em intervir, que não queiram estar presentes, poderão enviar previamente questões por escrito que serão lidas na Assembleia e devidamente respondidas.

- Caso queiram estar presentes o número de presentes é limitado e deverão previamente efetuar a sua inscrição para o mail da junta de freguesia. No dia o público terá de se apresentar com máscara.

Rua José António Madeira, 8100-670 Loulé Tel.: 289 410 100 Tlm: 912 249 880 Fax: 289 412966 E-mail: geral@saosebastiao.pt Site: www.saosebastiao.pt



Nesta altura festiva gostaríamos de apelar a todos os fregueses que se mantenham em segurança, preservem a vossa saúde e o bem estar dos vossos familiares.

Que seja um ótimo Natal na presença dos que mais amam e que 2022 vos traga muito sucesso.

Pedro Silva

Presidente da Assembleia de Freguesia

São Sebastião
Freguesia

Atividades e Lazer (continuação)**Aldeia dos Sonhos**

A “Aldeia dos Sonhos” abriu no dia 4 de dezembro e pode ser visitada até ao dia 1 de janeiro. Estende-se por quatro pontos estratégicos da cidade – A Aldeia do Pai Natal (Cerca do Convento), Largo dos Duendes (Alcaldaria do Castelo), Pólo Sul (Largo D. Afonso III) e diversa decoração alusiva à quadra natalícia (Largo de S. Francisco). A pista de gelo sintético, o carrossel, o comboio, a casa do Pai Natal, áreas com gastronomia inspirada no Natal voltam a animar esta aldeia de sonhos. A entrada é livre, mas a lotação é limitada. Será necessário apresentar o Certificado Digital Covid da UE para maiores de 12 anos e a máscara será de uso obrigatório.

**Horário de funcionamento:**

Terça a sexta-feira: 14h30 - 19h00

Sábado: 10h30 - 19h00

Domingo: 14h30 - 19h00

Segunda-feira: Encerrado

Passeio Domingueiro de Natal

No dia 12 de dezembro, no âmbito das celebrações de Natal, a Câmara Municipal de Loulé em parceria com o Clube BTT Terra de Loulé, irá organizar um passeio de BTT com cerca de 30kms com um nível técnico e físico moderado. Simultaneamente realizar-se-á uma caminhada com cerca de 8kms. Ambas as atividades terão início e término na Cerca do Convento em Loulé (junto da Câmara Municipal). Para assinalar a quadra natalícia, todos os participantes deverão apresentar-se à partida com um adereço de natal. As inscrições decorrem no próprio dia junto do secretariado. Programa: Abertura do secretariado: 09h00. Início do passeio de BTT: 09h30 Início da Caminhada: 10h00.

Bibliomóvel

Locais	Datas e horários
Soalheira	13 (segunda-feira) 09h45 - 11h00
Monte Seco	13 (segunda-feira) 11h15 - 12h30
Parragil (Escola)	14 (terça-feira) 09h45 - 11h15
Parragil	14 (terça-feira) 11h30 - 12h30
Vale Judeu	7 (terça-feira) 15h30 - 16h30

Exposições**Permanentes:**

Museu Municipal de Loulé
Terça a sábado: 10h00-16h30

Pólo Museológico dos Frutos Secos
Terça a sexta: 9h30 - 13h30 e 14h30 - 17h30
Sábado: 09h30 - 16h00

Temporárias:

Presépio Tradicional
Polo Museológico da Cozinha Tradicional
8 de dezembro a 6 de janeiro de 2022
Terça a sexta: 9h30 - 17h30
Sábado: 09h30 - 16h00

“Backwards Archaeology - A look into the future”
Exposição de Charlie Holt
Museu Municipal de Loulé
Terça a sexta: 09h30 - 17h30
Sábado: 09h30 - 16h00

100 anos do castelo de Loulé em imagens
Exposição de fotografia
Castelo de Loulé - Torre albarrã
Terça a sexta: 9h30 - 13h00 e 14h00 - 17h30
Sábado: 09h30 - 16h30

**Base de velas com elementos do barrocal algarvio**

Lugar da Renda
09:00h - 11:00h (por marcação)
Mais informações: Célia Arraiolos
(938364523): nadesportiva@hotmail.com

Broas de amêndoa e mel

Lugar da Renda
11:30h - 13:00h (por marcação)
Mais informações: Célia Arraiolos
(938364523): nadesportiva@hotmail.com

Confeção de um Taleigo

19 de dezembro, Loulé
Inscrições: linhaselivros@gmail.com
+351961580704

Serão respeitadas as orientações da DGS relativamente às medidas para evitar a propagação da COVID-19. Todas as atividades estão sujeitas a desmarcação.

Gastronomia

Tronco de natalMassa:

200 g de açúcar
7 ovos
200 g de Farinha para bolos
1 pitada de sal
1 c. (chá) de extrato de baunilha

Recheio e cobertura:

250 g de manteiga à temperatura ambiente
200 g de açúcar em pó
2 c. (sopa) de cacau puro
200g de chocolate negro para culinária



Bata os ovos com o açúcar e a baunilha até ter triplicado de volume e obter um creme fofo. Adicione o sal, a farinha peneirada e envolva com uma espátula até a massa ficar homogénea. Verta a massa no tabuleiro e leve o bolo ao forno cerca de 15 minutos a 180°C. Retire o bolo do forno e desenforme sobre um pano húmido polvilhado com açúcar. Enrole, formando uma torta, partindo da extremidade mais estreita. Deixe o bolo arrefecer completamente, enrolado no pano. Pique grosseiramente 100 g de chocolate negro e leve a derreter em banho-maria ou no micro-ondas em intervalos de 30 segundos. Verta o chocolate sobre uma folha de papel vegetal, espalhando bem com uma espátula e formando uma camada bem fina. Reserve e deixe solidificar (*caso pretenda acelerar o processo, coloque no frigorífico*). Derreta os restantes 100 g de chocolate negro e deixe arrefecer um pouco. Bata a manteiga juntamente com o açúcar em pó e adicione o chocolate derretido. Bata durante alguns minutos até obter um creme bem fofo. Desenrole a torta e recheie com uma parte do creme de chocolate. Volte a enrolar, apare as extremidades e corte na diagonal uma das pontas. Colo-

que de lado, formando um tronco e barre com o restante creme. Parta o chocolate reservado em lascas e decore o tronco a gosto com as lascas de chocolate e cacau em pó.

Bacalhau com farinha, grelos e broa de milho

400 gr de bacalhau
1 farinha
1 molho de grelos
1/2 broa de milho
4 dentes de alho
1 cebola
1 folha de louro
1 dl de azeite
Sal e pimenta q.b.



Limpe o bacalhau de peles e espinhas e reserve. Corte a cebola em meias-luas e pique dois dentes de alho. Leve-os, juntamente com o azeite e a folha de louro, ao lume e deixe refogar. Acrescente o bacalhau e envolva bem no refogado, deixando-o estufar. Retifique de sal e tempere com pimenta. Coza os grelos em água temperada de sal. Retire e deixe escorrer bem. Triture a broa com os restantes dentes de alho e um fio de azeite e reserve. No fundo de um tabuleiro que vá ao forno e à mesa, coloque a farinha sem a pele e esfarelada. Por cima, disponha o bacalhau e, sobre este, os grelos bem escorridos. Tempere com azeite e cubra com a broa. Leve o bacalhau com farinha, grelos e broa de milho ao forno, previamente aquecido a 180° C, durante cerca de 30 minutos. Passado esse tempo, retire do forno. Sirva de imediato.

Agricultura e jardinagem

Resguardar as plantas do gelo. No crescente, continuar a abrir covas e a estrumar. As sementeiras de trigo e centeio continuam se não houver geadas, bem como a de cebola, couves, beterraba, nabiga, pimentos, tomate e salsa. Em sítios abrigados pode-se ainda semear agrião, espinafre, alface, fava e ervilha. Plantar ainda macieiras e pereiras. Cortar madeiras, no minguante. Continuar a poda das vinhas e mergulhia das vides. Fim da apanha da azeitona e limpeza dos lagares. No Jardim, prossegue a plantação de roseiras, gladiolos, cíclames, lírios, a proteger das geadas. Semear ervilhas de cheiro, goivos, jacintos, etc.

In: Borda D'Água 2021



Fases da Lua

Lua	Dia	Hora
Lua Nova	4	7:43
Quarto Crescente	11	1:36
Lua Cheia	19	4:35
Quarto Minguante	27	2:24

O que é a Perlite e como pode ser usada na horta (II)**Benefícios**

Além de melhorar a drenagem, reter o ar e a água, a perlite tem outras particularidades que se destacam.

- É um produto orgânico e não se deteriora podendo até ser reutilizável.
- Tem ph neutro com valores que variam entre 6,5 e 7,5.
- É ideal para misturar com terras argilosas ou muito compactas, formando uma textura de solo que otimiza a formação e a saúde das raízes.
- Serve como um isolador para reduzir possíveis flutuações extremas da temperatura do solo.
- Uma vez que não é proveniente de uma fonte orgânica, e foi esterilizada no processo de fabrico, é estéril e isenta de pragas bacterianas, fúngicas ou outro tipo de doenças.
- É limpo, inodoro e seguro de manusear. Contudo, é aconselhável o uso de uma máscara se estiver a manusear perlite com um granulado muito fino. Isso evitará a inalação de pó seco que possa vir na embalagem.



<https://www.hortasbiologicas.pt>

Curiosidades**Dia 1 de dezembro:**

O sol nasce às 07h:36m e põe-se às 17h15m.

Dia 31 de dezembro:

O sol nasce às 07h55m e põe-se às 17h25m.

Neste mês os dias diminuem 9 minutos.



Lazer

Anekdotes

Depois de um mês do nascimento do seu filho, Manel voltou à maternidade, com o bebê ao colo:
– Doutor... O que está a acontecer? Meu filho já nasceu faz um mês e nada de abrir os olhos!
Depois de olhar para o garoto, que tinha cara de japonês, o médico diz:
- Sr. Manel... Eu acho que quem tem de abrir os olhos é você!

No manicómio, um doente, sentado num banquinho, segura uma cana de pesca mergulhada num balde de água. O médico passa e pergunta:

- O que estás a pescar?
- Otários, doutor.
- Já pescou algum?
- Com o senhor, já são cinco!

Uma mulher conversa com o seu marido:

- Querido, diz-me lá, preferes uma mulher bonita ou uma mulher inteligente?
- Responde o marido:
- Amor, nem uma nem outra, sabes que só gosto de ti...

Adivinhas

1.

Uma dama delicada,
Delicada no comer,
Que mastiga e deita fora
Engolir não pode ser.

2.

As mulheres não a têm,
mas os homens sim.
Os touros têm dois, assim como
um colégio. O que é?

Provérbios

- "Assim como vires o tempo de Santa Luzia ao Natal, assim estará o ano, mês a mês até ao final".
- "O ano vai mal, se não há três cheias antes do Natal".
- "Dezembro molhado, Janeiro geado".
- "Em dezembro ande o frio por onde andar, pelo Natal há-de chegar".
- "No Natal tem o alho bico de pardal".
- "Em dia de festa e Natal, atesta a barriga, não faz mal".
- "Depois do menino nascer, é tudo a crescer".
- "Conceição molhada, festa seca".

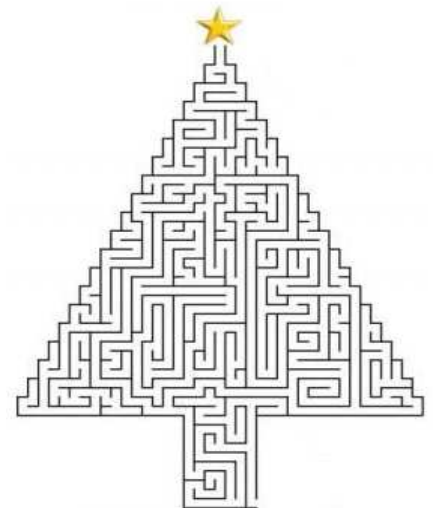
Sopa de letras

A R E T R A D A O S N O C
I H L I O P H L P R A T E
L C U Ç D A S E R N T M C
Í N A L E R T S E B A S O
M F E R Z N M Í L I L A I
A R P R E S E N T E S L P
F N T E M A S E S T R U É
R E U I B R S E Z U L Z S
F V N M R F R Ç A O L É E
G U I K O H N I V E Z A R
P I N H E I R O L D E N P

Localize na grelha as palavras da lista que estão escritas em todos os sentidos.

- Dezembro
- Consoada
- Natal
- Família
- Pinheiro
- Presentes
- Presépio
- Luzes
- Estrela
- Azevinho

Labirinto



Sudoku

4	9		6		7
	3		2		5
		1	9		4
7		6	9	5	
	1	8		3	9
		5	2	3	8
1			7	2	
	7		5		6
8		9		1	3

3					2
	4	1	5	7	
	7	6		1	4
	3	5	1	6	
			8		
	8	9	6	7	
	4	8		3	9
		9	4	3	5
2					4

Como jogar sudoku?

O Sudoku é um passatempo, para ser jogado por apenas uma pessoa, que envolve raciocínio e lógica. A ideia do jogo é muito simples: completar todas as 81 células usando números de 1 a 9, sem repetir os números numa mesma linha, coluna ou grade (3x3).

Solução das adivinhas

1. Tesoura
2. A letra O

Topónimos

Rua Alexandre Herculano

Integrada nas novas ruas do **Bairro de S. Francisco**, desta vila, esta rua passou, em 19/07/1897, a ter a denominação atual.

Alexandre Herculano

Alexandre Herculano de Carvalho e Araújo nasceu em Lisboa, numa casa da Rua de São Bento, a 28 de março de 1810. Era originário de uma família da classe média. O pai era funcionário na Junta do Crédito Público e a mãe descendia de uma família de pedreiros da Casa Real.

Destacado poeta, romancista, polemista e historiador. Frequentou um curso de Comércio, aprendeu línguas e estudou na Torre do Tombo, o que lhe viria a dar a formação de base para os seus futuros trabalhos como historiador.

Em 1839 tornou-se diretor da Real Biblioteca da Ajuda e, de 1850 a 1860, exerceu intensa atividade política e jornalística, tendo recusado o convite de D. Pedro V (1860) para reger uma cadeira no projetado Curso Superior de Letras.

É considerado como o mentor da moderna historiografia portuguesa, sendo que a sua obra História de Portugal continua a ser o ponto de partida indiscutível para o estudo dos primeiros séculos (XI-XIII) da nação portuguesa e o paradigma dos cultores da história em Portugal.

Faleceu em Vale de Lobos (Santarém) a 13/09/1877.

Bibliografia:

- Palma, J., *Dicionário toponímico da cidade de Loulé*, Câmara Municipal de Loulé, 2009, p. 175.
- <https://ensina.rtp.pt/artigo/uma-biografia-de-alexandre-herculano/>

