

Nesta Edição:

Informações úteis	2
Obras e intervenções da Junta	3
Destaque	4
Atividades Culturais, Festas e Bailes	5
Gastronomia	6
Agricultura e Jardinagem	6
Curiosidades	6
Lazer	7
Topónimos	8

Agosto é para muitos, sinónimo de férias, e para quem vive longe da sua terra natal este sentimento é ainda maior. O regresso a Portugal é vivido com muita emoção, tanto por quem vem, como por quem os espera. A todos os emigrantes desejamos umas boas férias e que se divirtam muito por cá.



Para quem está por cá de férias como para os nossos Fregueses habituais, temos este mês uma edição recheada de muita animação.

A animação começa logo no dia 2, com a festa do Emigrante na Esplanada da Boa Hora; no dia 3, em Vale Judeu, Luís Guilherme e o Duo Reflexo animarão a Festa de Verão. Nos dias 9 e 10 o Largo da Soalheira será palco das Festas da Soalheira. No dia 11, o duo Tozé Pratas e Dina Teresa anima o último baile de verão no Largo de São Francisco.

No dia 15 de agosto, a Junta de Freguesia apresenta o último espetáculo do programa "São Sebastião Con(m)vida", o "Tributo ao Rock Português" com Domingos Cateano e baile com Luís Godinho.

A 17 e 18 de agosto, a Esplanada da Boa Hora recebe as Festas em Honra da N. Srª da Boa Hora e a 24 será a vez do Clube Cultural e Recreativo do Monte Seco organizar o seu Baile do Emigrante com o acordeonista Luís Godinho.

Quase a terminar o mês, a Associação dos Amigos do Rancho Folclórico e Etnográfico de São Sebastião organiza a 24 o "X Festival Internacional de Folclore de São Sebastião" e a 25 o 17.º aniversário do Racho, com baile animado pelo acordeonista Fernando Pereira, bolo e espumante.

Para terminar o mês teremos a 31 de agosto mais um edição da "Noite Branca", organizada pelo Câmara Municipal de Loulé.

A equipa d'O Mariola deseja-lhe um excelente mês de agosto.

A equipa d' "O Mariola"

Contactos:

Rua José António Madeira
8100-670 Loulé
Tel. 289410100
Tlm: 912249880
geral@saosebastiao.pt
www.saosebastiao.pt

Destaque

X Festival Internacional de Folclore e 17º Aniversário do Rancho Folclórico e Etnográfico de S. Sebastião



A Associação dos Amigos do Rancho Folclórico e Etnográfico de São Sebastião irá levar a efeito o X Festival Internacional de Folclore de S. Sebastião a 24 de agosto, com a participação de vários ranchos e grupos folclóricos. No dia 25 de agosto o Rancho Folclórico e Etnográfico de São Sebastião comemorará o seu 17.º aniversário numa festa que contará com baile, bolo e espumante.

Saiba mais na página 4



Informações úteis

Programa “Verão Ativo”

Estas atividades são organizadas pela Câmara Municipal em parceria com a “Cool Runners”, “Quarteira night runners”, Grupo “Passadeira vermelha”, “Outdoor Adventure”, Junta de Freguesia de Quarteira, Junta de Freguesia de Almancil, Junta de Freguesia de S. Sebastião e Junta de Freguesia de S. Clemente. Todas as atividades são gratuitas e não carecem de inscrição. É só aparecer e fazer!

PROGRAMA DE ATIVIDADES (Loulé - São Sebastião): Até 31 de agosto

Zumba: Largo de S. Francisco
Segundas e Quartas, 19h às 19h:45

Veja todas as atividades e saiba mais em:
www.louledesporto.com

Atendimentos In Loco



APOIOS DLBC RURAL - Interior do Algarve Central
ATENDIMENTOS NO CONCELHO DE LOULÉ 2019

Junta de Freguesia de SÃO SEBASTIÃO											
Horário	Janeiro	Fev	Março a Maio	Junho	Julho	Agosto	Set.	Out.	Nov.	Dez.	
14:30 às 17:00	Realiza-se em Salir	4	Realiza-se em Salir	3	1	5	2	7	4	2	

MEDIDA 10 PDR2020 - tipologias de intervenção	Investimento elegível	Incentivo financeiro
Pequenos investimentos nas explorações agrícolas	> 1.000€ e ≤ 40.000€	40% ou 50%
Pequenos investimentos na transformação e comercialização (2)	> 10.000€ e ≤ 200.000€	35% ou 45%
Diversificação de atividades na exploração	> 10.000€ e ≤ 200.000€	40% ou 50%
Cadeias curtas e mercados locais	> 5.000€ e ≤ 200.000€	50%
Promoção de produtos de qualidade locais	> 5.000€ e ≤ 200.000€	50%
Renovação de aldeias (em territórios rurais)	> 5.000€ e ≤ 200.000€	50%

Não pode estar presente nos dias de atendimento na junta de freguesia? Contacte-nos:

Telº 289 840 860 / 969 986 439 / dlbc@in-loco.pt / elsa.goncalves@in-loco.pt



Avisos da Proteção Civil

PROTEÇÃO CIVIL - INFORMAÇÃO PÚBLICA



ARRIBAS

A sua segurança também depende de si.

A evolução das arribas, vulgarmente chamadas falésias, caracteriza-se pelo frequente desmoronamento e queda de blocos que podem constituir situações de perigo.

AS ARIBAS SÃO PERIGOSAS DEVIDO A:

- Erosão na base e no topo;
- Decomposição das rochas e solos;
- Impacto das ondas;
- Variações rápidas do nível das águas;
- Precipitação intensa;
- Modificações no relevo;
- Regas intensivas de espaços verdes;
- Fissuração;
- Erosão por escoamento subterrâneo.

MOVIMENTOS DE MASSA NAS ARIBAS:



Queda de Blocos Desmoronamento

O QUE FAZER PARA REDUZIR O RISCO?

- Prefira praias vigiadas;
- Não permaneça nem estacione no topo das arribas;
- Evite os caminhos de acesso à praia arriscados que atravessam as arribas;
- Afaste-se de locais onde se verifique a existência de pedras soltas e fissuras;
- Não utilize a zona junto à arriba para se abrigar do sol e do vento.

Respeite a sinalização de perigo existente as praias e siga as recomendações dos nadadores salvadores.



PERIGO NÃO APROXIMAR ARRIBA EM EROSIÃO




PERIGO NÃO APROXIMAR QUEDA DE BLOCOS



PERIGO NÃO APROXIMAR PERIGO DE GALGAMENTO

PROTEÇÃO CIVIL
Uma missão de todos para todos

PROTEÇÃO CIVIL - INFORMAÇÃO PÚBLICA



Ondas de Calor

Aprenda a proteger-se.

Conselhos úteis

EM CASA

- De dia abra as janelas e feche as persianas para aumentar a circulação de ar.
- De noite abra as janelas para que a casa arrefeça.
- Se tiver o corpo muito quente tome um duche de água tépida, nunca de água fria.
- Fique pelo menos 2 a 3 horas por dia num ambiente fresco. Ventile bem o seu quarto.
- Esteja atento às pessoas isoladas, idosas, frágeis ou com dependência. Ajude-as a protegerem-se do calor.

NA RUA

- Proteja a cabeça com um chapéu ou um lenço.
- Evite estar em pé durante muito tempo ao sol.
- Vá à praia só nas primeiras horas da manhã ou ao fim do dia. Use chapéu de abas largas, óculos escuros e protector solar.
- Evite a exposição directa ao sol especialmente entre as 11 e as 17 horas.
- As pessoas idosas e bebés não devem ir à praia em dias de muito calor.

Não faça desporto ou qualquer outra actividade física que exija muito esforço, em ambientes quentes.

PROTEÇÃO CIVIL
Uma missão de todos para todos.

Informações úteis / Avisos**Aniversário da Freguesia**

A 13 de Agosto de 1890, é oficialmente decretada, por despacho, a segunda Freguesia da então Vila de Loulé, que é batizada com o nome de São Sebastião. Resultou de um arranjo administrativo que veio dividir a então única freguesia existente. Assim sendo a Freguesia de São Sebastião fará este ano 129 anos de existência.

**AVISO**

Informamos que as delegações da Junta de Freguesia (Parragil e Vale Judeu) irão estar encerradas no mês de agosto. Para qualquer assunto urgente poderá dirigir-se à sede da Freguesia.

Mais informamos que as mesmas retomarão o seu funcionamento no dia 2 de setembro.

**Programa de animação
“São Sebastião Con(m)vida”**

Em 2019 e pelo segundo ano consecutivo a Junta de Freguesia leva a efeito o seu programa de animação “São Sebastião Con(m)vida”. A fechar a edição de 2019 teremos no dia 15 de agosto o espetáculo de “Tributo ao Rock Português” com Domingos Caetano (23 horas) e um Baile com o acordeonista Luís Godinho (20 horas).

Visita a Fátima 2019

À semelhança dos anos anteriores a Junta de Freguesia de São Sebastião vai organizar a sua visita a Fátima. Este passeio destina-se a residentes com mais de 60 anos recenseados na Freguesia. Para mais informações pode contactar:

Junta de Freguesia de São Sebastião
Tel: 289 410 100 Tlm: 912 249 880

SÃO SEBASTIÃO CON(M)VIDA

RECINTO EM FRENTE À JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO SEBASTIÃO

**AMANTES
D'FADO**
GRUPO TONS
DE BAILE

06 DE JULHO 20H



**TRIBUTO AO
ROCK PORTUGUÊS**
COM DOMINGOS CAETANO
BAILE COM LUÍS GODINHO

15 DE AGOSTO 20H



Organiza:



Apoia:

**VISITA A FÁTIMA 2019**

14 e 15 DE SETEMBRO

DIRIGIDA A RESIDENTES COM MAIS DE 60 ANOS RECENSEADOS NA FREGUESIA

INSCRIÇÃO

3 DE SETEMBRO, a partir das 14 horas, na sede da Junta de Freguesia.

- Inscrições por ordem de chegada.
- Pagamento no ato de inscrição.
- Cada pessoa poderá fazer no máximo duas inscrições.
- Deverá fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade.

Preço: **60 euros**

PROGRAMA

Sábado, 14

- Partida;
- Almoço no Hotel “Avenida de Fátima”;
- Tarde e noite livres.

Domingo, 15

- Saída de Fátima;
- Visita à Adegas “Joaquim da Avó”;
- Almoço no Restaurante “O Teimoso” com baile;
- Lanche.



Para mais informações:

Junta de Freguesia de São Sebastião - Tel.: 289 410 100 - Tlm.: 912 249 880

RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁFICO DE SÃO SEBASTIÃO

X Festival Internacional de Folclore

24 AGOSTO



20h30 - Desfile etnográfico

21h00 - Início do Festival (Recinto em frente à Junta de Freguesia de São Sebastião)

Grupos participantes:

Rancho Folclórico da Casa do Povo da Conceição de Faro

Rancho Folclórico Ria Formosa (Olhão)

Ballet Folclórico Nacional Jaime Orozco (Bogotá, Colômbia) - Folkfaro

Grupo de Danzas Adolfo de Castro (Cádiz, Espanha) - Folkfaro

Rancho Folclórico de Macau

Rancho Folclórico e Etnográfico de São Sebastião

17.º Aniversário do Rancho

25 AGOSTO



21h00 - Baile com Fernando Pereira

(Recinto em frente à Junta de Freguesia de São Sebastião)

23h00 - Bolo de aniversário e espumante

Apoios:



Loulé
concelho



Organização:

Associação dos Amigos do Rancho Folclórico e Etnográfico
de São Sebastião

Informações úteis / Atividades / Festas e Bailes**EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA:**

“Prémio Estação Imagem”

Convento de Santo António

09 de agosto a 14 de setembro

Terça a sexta: 10h00-18h00

Sábado: 09h30-16h00

Inauguração: 09 de agosto - 18h00

WORKSHOP

“CONFEÇÃO DE UM TALEIGO”

10 de agosto

Galerias São Francisco - Loulé

Parceiro: Linhas e Livros

Inscrições: linhaselivros@gmail.com**Unidade Móvel de Saúde****5 de agosto**

08:30h - Soalheira

09:00h - Parragil

09:30h - Boa Hora

10:30h - Monte Seco

11:30h - Vale Telheiro

6 de agosto8:30h - Praça Manuel Arriaga
(Largo Manuel da Mana)09:30h - Estação de Loulé
(Junto ao Café da CP)

10:30h - Várzea da Mão

11:30h - Vale Judeu

Data	Músicos	Atividade	Local
2	Hélder Pereira	Baile do Emigrante	Centro Social e Cultural Parragilense
3	Luís Guilherme - Intemporal Duo Reflexo	Festa de Verão	Sociedade Recreativa e Cultural de Vale Judeu
9		Festas de Verão	Largo da Soalheira
10		Festas de Verão	Largo da Soalheira
11	Tozé Pratas & Dina Teresa	Bailes de Verão	Largo de S. Francisco
15	“Tributo ao Rock Português” com Domingos Caetano Luís Godinho	São Sebastião Con(m)vida	Recinto em frente à Junta de Freguesia
17		Festas em Honra de N. Srª da Boa Hora	Esplanada da Boa Hora - Parragil
18		Festas em Honra da N. Srª da Boa Hora	Esplanada da Boa Hora - Parragil
24	Luís Godinho	Baile do Emigrante	Clube Cultural e Recreativo do Monte Seco
24	Diversos Ranchos e Grupos Folclóricos	Festival Rancho Folclórico e Etnográfico S. Sebastião	Recinto frente à Junta de Freguesia de São Sebastião
25	Fernando Pereira	Aniversário Rancho Folclórico e Etnográfico S. Sebastião	Recinto frente à Junta de Freguesia de São Sebastião
31	Diversos	NOITE BRANCA	Cidade de Loulé

Gastronomia

Bola de sardinha

250 g farinha
100 g farinha de milho
1 c. chá sal
1 c. chá tomilho seco
1 c. chá alho em pó
20 g coentros picados
100 g pimento vermelho limpo em cubos
3 c. sopa azeite
25 g fermento de padeiro fresco
200 ml água morna
2 latas de sardinhas sem pele e sem espinha em tomate qb alecrim



Misture as farinhas numa tigela com o sal, o tomilho e o alho em pó. Adicione os coentros e o pimento, mexa e abra uma cavidade ao meio. Deite aí o azeite (reserve um pouco) e o fermento, previamente dissolvido na água morna, e misture muito bem com uma colher de pau até a massa se soltar das paredes da tigela. Continue a amassar com a mão mais alguns minutos até a massa deixar de se colar aos dedos (se for necessário salpique com um pouco mais de farinha). Molde em bola, tape com um pano e deixe levedar cerca de 1 hora, em local quente. Forre um tabuleiro (18x21 cm) com uma folha de papel vegetal e pincele-a com o azeite reservado. Forre um tabuleiro (18x21 cm) com uma folha de papel vegetal e pincele-a com o azeite reservado. Divida a massa em duas porções e forre o fundo do tabuleiro com uma delas. Por cima, espalhe as sardinhas desfeitas em pedaços e cubra com a restante massa.

Tape com um pano e deixe levedar 15 minutos. Pré-aqueça o forno a 175 °C na função calor ventilado. Coloque na base do forno uma taça resistente ao calor com água e coza a bola no centro do forno durante 30 minutos. Sirva cortada em fatias, salpicada com alecrim.
<https://www.pingodoce.pt/receitas/bola-de-sardinha-com-pimento/>

Bolo de figo

300 gr de figos maduros
1/2 chávena de açúcar
3 ovos
1 iogurte natural
1/2 chávena de óleo
150gr de açúcar
250 gr de farinha



Lave os figos, descasque-os e corte-os em 3 ou ao meio. Na forma deite a 1/2 chávena de açúcar e leve ao lume a derreter até formar um caramelo dourado, atenção para não deixar queimar, caso contrário, vai ficar um sabor amargo. Reserve. Num recipiente bata os ovos, o iogurte, o óleo e o açúcar. Mexa muito bem. Adicione a farinha previamente peneirada. Coloque as fatias dos figos por cima do caramelo, que entretanto ficou duro, de maneira a não deixar ficar nenhum espaço. Deite a massa por cima e leve ao forno a 180°, cerca de 20 minutos, faça o teste do palito. Retire, deixe arrefecer um pouco e desenforme. Sirva frio. Sugestão: acompanhe com uma bola de gelado.

www.paladaresdaisa.blogspot.com

Agricultura e jardinagem



Na **Horta**, em local definitivo, semear agrião, espinafre, feijão, nabo, rabanete, repolho de inverno, salsa, em canteiro semear acelga, alface e couve-nabo. Cavar e sachar o milharal e as hortaliças, e regar bem, antes das sementeiras e das transplantações; em estufa semear ervilha e feijão. Recolher fruta e no **Minguante** secá-la. Na vinha desparrar moderadamente, para que as uvas amadureçam. No **jardim**, regar as plantas com bastante frequência. Mudar as cinerárias e amores-perfeitos; colheita matinal de rosas e flores.

In: Borda D'Água 2019

Fases da Lua

Lua	Dia	Hora
Lua Nova	01	04:12
Quarto Crescente	07	18:31
Lua Cheia	15	13:29
Quarto Minguante	23	15:56
Lua Nova	30	11:37

Curiosidades

Dia 1:

o sol nasce às 06h:37 e põe-se às 20h48m.

Dia 31:

o sol nasce às 07h04m e põe-se às 20h09m. Neste mês os dias diminuem 1h e 6m.



Plantas companheiras VS Plantas antagónicas (VI)

Planta a cultivar	Plantas companheiras	Plantas antagónicas
Nabo	Acelga, alecrim, alface, ervilha, espinafre, feijão e hortelã.	Batata, tomate.
Pepino	Aipo, alface, beterraba, cebola, ervilha, feijão e milho.	Batata, rábano e rabanete.
Pimento	Cenoura, cebola, salsa e tomateiro.	Rábano.
Rabanetes	Acelga, alface, cenoura, couve, ervilha, espinafre, feijão e morango.	Acelgas e pepino.
Rúcula	Chicória, milho, alface e feijão-verde.	Salsa.
Salsa	Espargo, milho e tomate.	Nenhuma.
Tomate	Aipo, alface, alho, alho-francês, cebola, cenoura e couve-flor.	Batata, couve, ervilha, pepino, milho e rábano.
Tomilho	Couves.	Nenhuma.

Lazer

Anedotas

Chega um homem danado a casa e diz à mulher:
– Maria, o namorado da tua filha escreveu o nome dela com chichi no muro!
Responde a mulher:
– Ó homem, deixa lá. Tu também costumavas fazer isso quando eras mais novo!
– É, mas está com a letra dela! – responde o marido.

Esta é a história de um agricultor, que farto de lhe roubar as melancias do quintal põe lá uma placa bem explicativa:

“Há uma melancia que está envenenada!”

Quando os miúdos passam lá à noite não comem nenhuma mas também põem lá uma placa.
De manhã ao acordar o agricultor vai contar as melancias e não faltava nenhuma.
Ele inicialmente ficou todo feliz, depois vê a outra placa que dizia: **“Agora há duas!”**

Adivinha

- | | |
|--|---|
| 1. | 2. |
| É de ferro a fidalguinha
E de pau é o seu comer
Mastiga e deita fora
Que engolir não pode ser | Coloca-se em cima da mesa
É partido, e repartido
Mas nunca é comido
O que é? |

Provérbios

- “Em agosto antes vinagre do que mosto”.
- “Não é bom o mosto colhido em agosto”.
- “Primeiro de agosto, primeiro de inverno”.
- “Nem em agosto caminhar, nem em dezembro marear”.
- “O mês de agosto será gaiteiro se for bonito o 1.º de janeiro”.
- “Em Agosto ardem os montes e secam as fontes”.
- “Temporã é a castanha que em Agosto arreganha”.
- “Seja o ano que for, Agosto quer calor”.

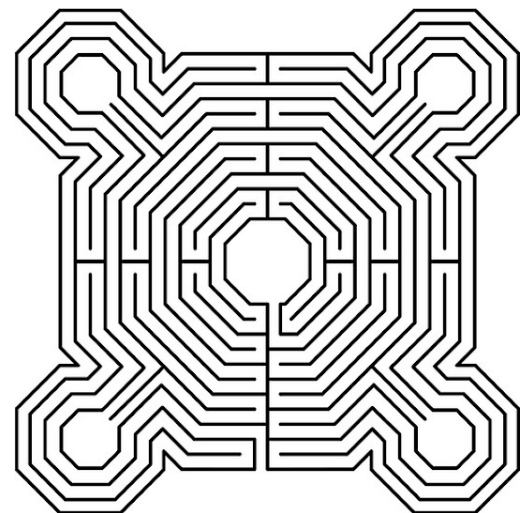
Sopa de letras

A ã V A N I C S I P I S
I O E G E R T O Ç A O P
L U R O S E S A T S E F
I J ã S A D O E G S I U
M V O T G S A I R E F O
A O H O J L I Ç S I S U
F R A I A R P L A O H N
N T V A R Y ã O F S O L
S E T N A R G I M E Z R
M I U O H L T O P O G A
L P A N I M A Ç ã O U M

Localize na grelha as palavras da lista que estão escritas em todos

- | | |
|--------------|------------|
| - Agosto | - Festas |
| - Família | - Mar |
| - Emigrantes | - Piscina |
| - Animação | - Passeios |
| - Verão | - Sol |
| - Praia | - Férias |

Labirinto



Sudoku

1	4		5	6	3			
3							8	
9	8	2	4	1	3			
			8					9
	7	6	3			1	2	
8					1			
			2	3	7	8	1	5
	5							6
		8	6	5		3	4	

1	7	8						9
		6		1				7
					7		5	
		4	9	5			8	
	8			6			9	
9			4	3	5			
	5	7						
7			9	6				
8				6		2	1	

Como jogar sudoku?

O Sudoku é um passatempo, para ser jogado por apenas uma pessoa, que envolve raciocínio e lógica. A ideia do jogo é muito simples: completar todas as 81 células usando números de 1 a 9, sem repetir os números numa mesma linha, coluna ou grade (3x3).

Solução do desafio

1. Serra de madeira
2. O baralho de cartas

Topónimos**Rua José Cláudio Mendes**

José Cláudio Mendes passou a constar da toponímia da cidade de Loulé por deliberação municipal de 20/02/2008, estando esta artéria localizada junto ao quartel dos Bombeiros Municipais de Loulé, corporação que este louletano ajudou a fundar.

Quem foi José Cláudio da Silva Mendes?

Nasceu a 07/07/1884 em Abrantes e faleceu em Loulé a 18/03/1939. Com 32 anos de idade veio residir para Loulé, onde casou e se tornou comerciante e membro da empresa J.F. Guerreiro Sucrs Lda.

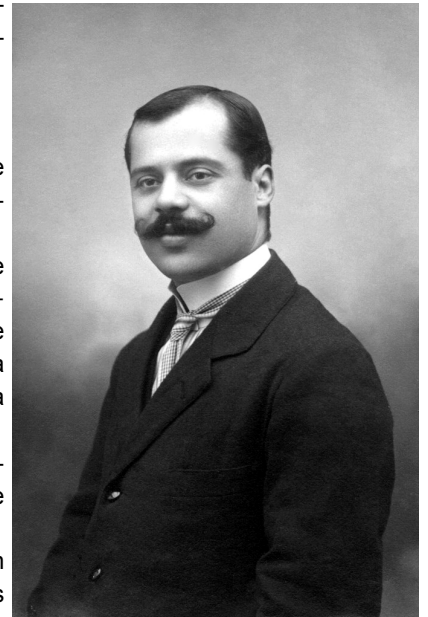
Nesta localidade algarvia exerceu vários cargos públicos de importância, entre os quais o de vereador (1926), vice-presidente da Comissão Executiva Municipal (1919 a 1922), vice-presidente da Comissão Administrativa Municipal (1926 a 1928 e de 1935 a 1937), presidente da Comissão Administrativa Municipal (20/06/1928 a 07/04/1930 e de 08/11/1930 a 11/04/1931), vice-presidente da primeira Câmara Municipal corporativa (03/01/1938 a 18/03/1939) e administrador do concelho por várias vezes*.

Em termos políticos foi também membro da direção do Centro Nacionalista Mendes Cabeçadas, afeto ao Partido Republicano Nacionalista, membro da Comissão da União Nacional e representante da Junta da Província.

Foi um dos responsáveis pela fundação da Corporação de Bombeiros Municipais de Loulé em 1927, tendo sido incumbido de a organizar, nomeadamente nos aspetos financeiros inerentes ao projeto.

Participou igualmente na vida cultural da vila de Loulé, fazendo parte do Grupo de Teatro Amador de Loulé.

* Foi a última pessoa neste concelho a ocupar o lugar de administrador do concelho, cargo que foi abolido em 1936, com a entrada em vigor do novo Código Administrativo, passando as funções a serem exercidas pelo Presidente da Câmara.

**Bibliografia:**

Palma, J., *Dicionário toponímico da cidade de Loulé, Câmara Municipal de Loulé, 2009, p.231.*

