

## Nesta Edição:

Informações úteis / curiosidades	2
Informações úteis	3
Destaque	4
Informações úteis	5
Atividades	5
Gastronomia	6
Agricultura e Jardinagem	6
Curiosidades	6
Lazer	7
Lugares / Monumentos	8

Na edição de Maio damos destaque aos Homens do Andor em jeito de homenagem, agora que por este ano estão encerradas as festividades em honra de Nossa Senhora da Piedade.

Em relação à animação na Freguesia começamos este mês no dia 6 com o Baile de Aniversário do Clube Cultural e Recreativo do Monte Seco e o Baile da Palma Algarvia na Sociedade

Recreativa e Cultural de Vale Judeu. A 13 de Maio, haverá Baile com Tozé Pratas no Centro Social e Cultural Parragilense e terminaremos no dia 27 com Filipe Romão a animar o Baile de Aniversário da Sociedade Recreativa e Cultural de Vale Judeu e João do Carmo no Centro Social e Cultural Parragilense.

Está patente no Convento de Santo António a Exposição de fotografia "Mãe Soberana: A força do Andor", que poderá visitar até ao dia 27 de Maio das 09h00 às 15h30. E ainda relativamente a exposições poderá visitar a exposição "Atacar o Maio" no Pólo Museológico da Cozinha Tradicional até ao dia 31 de Maio.

Dia 25 de Maio é "Dia da Espiga", o nosso feriado municipal, aproveite vá passear ao campo e quem sabe apanhar o ramo da espiga, já que dizem dar sorte tê-lo guardado atrás da porta. Esta é uma tradição que também falamos nesta edição.

A equipa d'O Mariola deseja a todos um excelente mês de Maio.



*A Equipa d'O Mariola*

## Contactos:

Rua José António Madeira  
8100-670 Loulé  
Tel. 289410100 / Fax. 289412966  
Tlm: 912249880  
geral@saosebastiao.pt  
www.saosebastiao.pt

## Destaque

### *A tradição dos Homens do Andor*



"Não sabemos que força, que fé, que acreditar é aquele. Não sabemos que valor interior os assola, não sabemos que energia passa nas vozes que os incentivam: "Viva a Mãe Soberana!", "Vivam os Homens do Andor!". Mas compreendemos. Sentimos e compartilhamos o mesmo, no lado de cá".

*Saiba mais na página 4*



## Informações Úteis

### Candidaturas ao Pedido Único 2017

À semelhança de anos anteriores a Federação de Caçadores disponibilizou um técnico para a elaboração das candidaturas ao Pedido Único 2017, na sede da Junta de Freguesia de São Sebastião, às quintas-feiras, entre o dia 9 de Março e o dia 15 de Maio, mediante marcação prévia. As marcações poderão ser efetuadas presencialmente ou pelo telefone: 289410100 das 9h às 17h.



### Datas e prazos da entrega do IRS 2016

**A data para preencher e entregar a declaração de IRS anual de 2016 é de 1 Abril a 31 de Maio de 2017.**

Notas:

No caso dos rendimentos de categoria A e H a declaração será preenchida automaticamente.

- Quem tem de entregar alguns dos anexos B, C, D, E, I, L tem de preencher a declaração obrigatoriamente pela internet.
- Se tiverem auferido rendimentos destas categorias no estrangeiro, os contribuintes terão de preencher o Anexo J.
- Se tiverem benefícios fiscais, deduções à coleta, acréscimos ou rendimentos isentos sujeitos a englobamento apresentação, com a declaração, o Anexo H.

A entrega do IRS com atraso implica o pagamento de multas. Se efetuar a entrega via internet, e tiver direito ao reembolso do IRS, este deverá ser feito no prazo de 20 - 25 dias, de acordo com a Autoridade Tributária e Aduaneira.

### Divisão de Coesão Social e Saúde da Câmara Municipal - Novas instalações

A partir de terça-feira, 2 de maio, a Divisão de Coesão Social e Saúde da Câmara Municipal de Loulé irá funcionar em novas instalações, na Rua José Afonso, Lote 62, Cave, junto ao Centro Social Autárquico de Loulé.

Refira-se que a entrada no edifício será realizada pelo parque automóvel do Centro.

Os contactos dos serviços mantêm-se: 289 400 882/  
[dcss\\_loule@cm-loule.pt](mailto:dcss_loule@cm-loule.pt), bem como o horário de funcionamento (das 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 16h30).

## Curiosidades

### Dia da Espiga - 25 de Maio

*“Se chover na Quinta-feira de Ascensão, as pedrinhas darão pão” (provérbio antigo)*

*«A origem festiva do Dia da Espiga, coincidente com a Quinta-Feira da Ascensão, é muito anterior à era cristã. Na verdade, este dia é um sucessor de rituais pagãos nos quais se celebrava a primavera e se consagrava a natureza que, após os meses frios, trazia a promessa e a esperança de novas colheitas.»*



A Quinta-feira de Ascensão é popularmente conhecida por Quinta-Feira da Espiga.

Antigamente o **dia da espiga** era também conhecido por o "**dia da hora**" e considerado "**o dia mais santo do ano**" - um dia em que **não se devia trabalhar** (num tempo em que, na agricultura, ainda se trabalhava de sol a sol, isto era uma Boa notícia). Era chamado o *dia da hora* porque, diziam, havia uma hora, o meio-dia, em que tudo parava, "*as águas dos ribeiros não correm, o leite não coalha, o pão não leveda, as flores não se cruzam...*". Era durante essa hora que se colhiam as plantas para fazer o *ramo da espiga* e as ervas que se punham a secar para depois fazer *chás, infusões e mezinhas...*

E mesmo sem ser benzido o raminho é sagrado, pois é apanhado na Quinta-feira de Ascensão.

Apanhar a espiga significa colher um ramo de flores campestres (malmequeres brancos e/ou amarelos e papoilas), espigas de trigo ou de cevada e raminhos de oliveira, que significam o seguinte:

**Espiga de trigo** (ou outros cereais) = para que haja abundância de pão ao longo do ano.

**Ramo de oliveira** = para que haja paz e que não falte o azeite.

**Malmequer** = alegria, ouro e prata.

**Papoila** = amor e vida

**Alecrim** = saúde e força

**Folha de videira** (apenas em algumas zonas do país) = para que não falte o vinho

### O que fazer ao ramo?

O ramo deve ser pendurado algures dentro de casa. Há quem diga que deve ser atrás da porta principal da casa. Depois, só se deve tirar o ramo no ano seguinte quando for substituído pelo ramo novo.

## Informações úteis

### CARTÃO MUNICIPAL SÉNIOR

O Cartão Municipal destina-se a todos os munícipes, pensionistas ou reformados, com idade igual ou superior a 60 anos, recenseados e com residência permanente no Concelho de Loulé, e cuja média de rendimentos do agregado familiar seja igual ou inferior ao salário mínimo nacional. O apoio vai desde descontos no pagamento de taxas e tarifas entre outras despesas que resultem da prestação de serviços municipalizados, assim como em descontos por parte das entidades aderentes.

O Cartão Municipal Sénior oferece aos seus aderentes múltiplos benefícios, que se passam a descrever no seguinte quadro:

#### Benefícios do Cartão Municipal Sénior

Aplicação do tarifário social estabelecido no Regulamento tarifário em vigor, no que respeita ao pagamento do consumo de água e ao pagamento das várias tarifas de saneamento e resíduos sólidos;

Redução de 50% no pagamento dos serviços de limpeza de fossas sépticas;

Desconto de 50% nos encargos com a execução dos ramais de ligação de saneamento;

Acesso gratuito a eventos culturais e recreativos promovidos pela Autarquia, em condições a definir em cada programa;

Acesso gratuito aos equipamentos desportivos do Município;

Comparticipação de 25% na utilização dos transportes Urbanos;

Descontos na aquisição de bens e serviços nos estabelecimentos comerciais aderentes ao projeto.

**Validade do Cartão Municipal Sénior:** Tem a validade de um ano, sendo renovável anualmente pelo beneficiário.

#### Como aderir ao Cartão?

A adesão poderá ser efetuada nos seguintes locais:

- Divisão de Coesão Social e Saúde da Câmara Municipal de Loulé (ver morada na página 2)
- Centro Autárquico de Quarteira
- Loja do Múncipe em Almancil
- Juntas de Freguesia

#### Documentos a apresentar:

- Fotocópia do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão;
- 1 Fotografia tipo passe (recente);
- Fotocópia do Recibo de Reforma/Pensão;
- Certidão emitida pela Junta de Freguesia onde conste o número de eleitor e data de emissão e que confirme a residência e a composição do agregado familiar;
- Fotocópia da Declaração de Rendimentos (IRS).

Para mais informações, deve contactar a Divisão de Coesão Social e Saúde da Câmara Municipal de Loulé, através do nº 289400882.

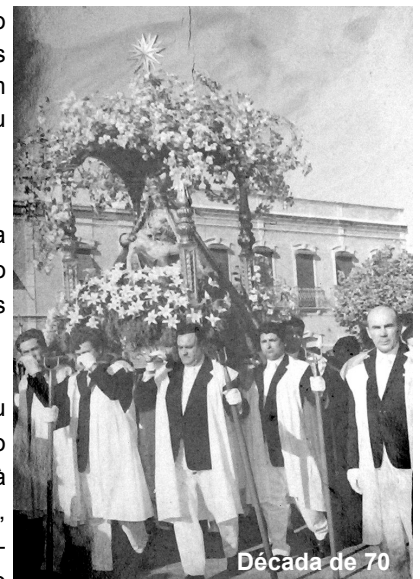
**Destaque****A tradição dos Homens do Andor**

O percurso físico e espiritual dos Homens do Andor inicia-se no Domingo de Ramos. Encontram-se no Santuário de N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> da Piedade para assistir à missa, experimentar e acertar o Andor, ou seja, para certificarem capacidades e se organizarem, tarefa mais exigente quando um novo homem integra o grupo.

Todos os anos, no Domingo de Páscoa, a imagem da N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> da Piedade é trazida para a igreja de S. Francisco, onde permanece durante quinze dias. Durante esse período desenvolve-se no espírito de cada Homem do Andor e de cada louletano um processo de preparação e de reflexão para a Festa Grande, para o desafio físico e espiritual que se aproxima: a subida da íngreme ladeira que leva à ermida. Chegado o dia da Festa Grande, a procissão decorre nas principais artérias da cidade. E quando se chega ao caminho onde principia a ladeira, dá-se o movimento crescente do fervor e da força. Os rostos marcam-se e transfiguram-se, as vozes ecoam agudas e roucas. E na mente de cada Homem risca-se o caminho que já não veem mas que fazem em cada passo rápido, até à apoteose final da bênção que o pároco lhes deu no início da procissão.

A farda dos Homens do Andor é constituída por calças e camisas branca, laço preto para a Festa Pequena e laço branco para a Festa Grande, casaco preto, opa branca com cabeção azul, luvas brancas de algodão, meias e sapatos pretos. Para a procissão colocam uma das flores que enfeitam o andor, tanto na descida como na subida.

Os homens que transportam o Andor são oito, acompanhados por dois tochas (tocheiros ou ajudas), que abrem alas para que se possa fazer o percurso sem riscos, especialmente no momento em que o ritmo e a velocidade da subida exigem uma caminhada determinada até à Ermida de N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> da Piedade. Transportam nos seus ombros N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> da Piedade e, com Ela, partilham o sofrimento do sacrifício, carregando quase 300 quilogramas. Na década de cinquenta ficou estipulado que o homem com mais anos de Andor ficaria encarregue de liderar o grupo, bem como de escolher os Homens do Andor.



**2005 - Homenagem**

Cada Homem do Andor tem a sua história, o seu fervor e a sua crença no ato de pegar o Andor. De tal modo que, em alguns casos, se tornou tradição de família. O desejo de ser Homem do Andor cresce desde criança e quando esse sonho se torna realidade, a alegria é imensa. Esse sentimento é maior quando as gerações se juntam no mesmo gesto. Quem pega no Andor fá-lo até que o corpo o permita. Depois fica uma enorme saudade e o sentimento de partilha com os amigos.

A “Mãe Soberana” é o pilar de suporte de todos os momentos da vida de cada um dos Homens do Andor, dos bons e dos maus momentos. E a forma de agradecimento a Nossa Senhora é pegar no andor com o esforço e o sacrifício necessários. Cada um dos fiéis que vai gritando e chorando pela “Mãe Soberana” sabe que está representado em cada homem que ali vai, transportando o andor. Todos os homens sabem disso, cada um à sua maneira.

Não sabemos que força, que fé, que acreditar é aquele. Não sabemos que valor interior os assola, não sabemos que energia passa nas vozes que os incentivam: “Viva a Mãe Soberana!”, “Vivam os Homens do Andor!”. Mas compreendemos. Sentimos e compartilhamos o mesmo, no lado de cá.

**Informações Úteis****Bibliomóvel**

Locais	Datas e horários
Escola do Parragil	<b>02, 16 e 30</b> (terças-feiras) 10h - 11h30
Parragil	<b>02, 16 e 30</b> (terças-feiras) 11h45 - 12h30

**Exposição de Fotografia “Mãe Soberana: A força do Andor” da autoria de Fernando Mendes, Luís da Cruz e Vasco Célio**

Curadoria: João Romero Chagas Aleixo  
**Convento de Santo António**  
**Até 27 de Maio**

Horário: Terça a Sexta-feira: 09h30 - 17h30  
Sábado: 09h00—15h30  
Organização: Câmara Municipal de Loulé

**Atividades**

Data	Músico	Atividade	Local
06	Luís Godinho	Baile de Aniversário	Clube Cultural e Recreativo do Monte Seco
06	Silvino Campos	Baile da Palma Algarvia	Sociedade Recreativa e Cultural de Vale Judeu
06	Filipe Romão	Baile da Espiga - Baile Social Sénior	Salão de Festas
13	Tozé Pratas	Baile	Centro Social e Cultural Parragilense
20	José Pasadinhas	Baile Social Sénior	Salão de Festas
27	Filipe Romão	Baile de Aniversário	Sociedade Recreativa e Cultural de Vale Judeu
27	João do Carmo	Baile	Centro Social e Cultural Parragilense

**EXPOSIÇÕES****Exposição “Atacar o Maio”**

Polo Museológico da Cozinha Tradicional  
**De 02 de Maio a 31 de Maio**  
Organização: Câmara Municipal de Loulé

**“Desculpe, como me chamo?”**

Sala polivalente do Museu Municipal de Loulé  
**03 de Maio, 15h00**  
Organização: Câmara Municipal de Loulé



Os eventos aqui destacados são aqueles que se realizarão na área da nossa Freguesia. Para saber mais pode contactar a Câmara Municipal de Loulé, através dos seguintes contatos:  
loulecriativo@cm-loule.pt, www.loulecriativo.pt

**Workshop: Base de velas com elementos do barrocal algarvio**

(por marcação) - Lugar da Renda - 9:00h - 11:00h

**Workshop: Broas de amêndoa e mel**

(por marcação) - Lugar da Renda - 11:30h - 13:00h

Mais informações: Célia Arraiolos  
(938364523) : nadesportiva@hotmail.com

**Workshop: Confeção de um taleigo**

**06,13, 20 e 27 de Maio** - Galerias de S. Francisco, fração Z, Largo de São Francisco  
Mais informações: Florbela A. Luís - 961580704 - linhaselivros@gmail.com

## Gastronomia

### Choco Guisado com Favas

Choco grande com aproximadamente 1Kg

1 cebola  
2 dentes de alho  
500g de tomates maduros  
1 pimento verde  
1 pimento vermelho  
Coentros  
1kg de favas descascadas  
1 cravinho  
1 folha de louro  
1 piri-piri  
6 rodela de chouriço  
Um fio de azeite



Limpa-se os chocos e corta-se aos quadrados. Faz-se o refogado na panela de pressão, deita-se o azeite, cebola e alhos picados, o tomate e os coentros. Quando o refogado estiver pronto passa-se a varinha, de seguida deita-se a folha de louro, o cravinho, o piri-piri, os pimentos verde e vermelho as tirinhas, as rodela de chouriço, acrescenta-se a água o sal, quando levantar fervura deita-se o choco e fecha-se a panela de pressão por 20 minutos em lume baixo. Após esse tempo volta abrir a panela e acrescenta-se as favas por aproximadamente 6 a 8 minutos. Depois de pronto polvilhe com coentros acabados de picar. Bom apetite.

### Bolo de nêperas com merengue

400 g de nêperas peladas e sem caroço  
125 ml de iogurte natural grego  
160 g de açúcar  
Raspa de ¼ limão  
3 ovos + 3 claras  
120 g de farinha  
25 g de fécula de batata  
1 c. chá de fermento em pó  
1 pitada de sal  
Canela em pó para decorar



Ligue o forno a 180°C. Unte um tabuleiro de 20x30 cm com manteiga e polvilhe com farinha ou forre com papel manteiga ou vegetal. Reserve. Lave, pele e retire os caroços às nêperas. Tenha em atenção que vai precisar de 400 g e que as nêperas devem ser conservadas em açúcar (2 c. de sopa) com umas gotas de limão, para não oxidarem. Depois corte-as às fatias e reserve no frigorífico. Numa tigela junte o iogurte com 100 g de açúcar e vá mexendo com uma colher de pau até misturar bem. Junte a raspa de limão e os 3 ovos, um de cada vez. Misture a farinha com a fécula e o fermento em pó, adicione em chuva ao preparado, continuando a trabalhar com a colher de pau e por fim junte as nêperas e incorpore bem. Batas as claras em neve com uma pitada de sal. Quando estiverem batidas, adicione 60 g de açúcar em chuva continuando a bater. Distribua o merengue por cima do bolo e leve ao forno para dourar por, aproximadamente, 5 minutos. Retire do forno, corte o bolo em pequenos retângulos e deixe arrefecer. Decore com canela em pó.

## Agricultura e jardinagem



Em Maio lavre à volta das matas e limpe o melhor possível para evitar incêndios. Tratar e regar os batatais. Enxertar damasqueiros, amendoeiras, cidreiras e laranjeiras. Na **Horta** (no Crescente), em local definitivo, semear e plantar abóboras, agrião, alface, beterraba, brócolos, cenoura, couves, espinafre, feijão, melancia, melão, nabo, pepino, pimentos, rabanete, repolho, etc. Colher alcachofras, espargos, ervilha, fava, cebola verde; plantar tomate e tratar o já plantado com caldas cúpricas; os batatais devem ser regados e tratados com as caldas. No **Jardim** semear cravos, manjericos, trepadeiras e plantas anuais. Colher flores para semente. **Animais:** no **Crescente** deve-se castrar o gado, tosquiar as ovelhas; procria de cabras e coelhos.

In "Borda D'Água" 2017

### Fases da Lua

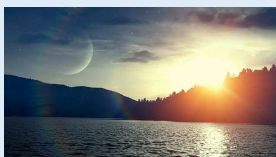
Lua	Dia	Hora
Quarto Crescente	3	03:47h
Lua Cheia	10	22:42h
Quarto Minguante	19	01:33h
Lua Nova	25	20:44h

## Curiosidades

Dia **1** o sol nasce às 06h:39 e põe-se às 20h29m.

No dia **31** o sol nasce às 06h14m e põe-se às 20h55m.

Neste mês os dias aumentam cerca de 51 minutos.



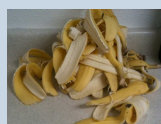
### Adubos caseiros (parte I)

Estes adubos são seguros, baratos muito fáceis de fazer e de fácil aplicação em todas as plantas. Podem ser usados na horta, no jardim, em plantas de interior...

**Cinza** - As cinzas vegetais são ricas em cálcio, magnésio e fósforo e outros elementos que podem ter influência no desenvolvimento das plantas. Podem ser deixadas em camadas finas sobre o solo.



**Casca de banana** - A casca da banana é uma fonte de fósforo e potássio. Corta-se a casca de banana em pedaços bem pequenos e juntamos ao solo perto das plantas. Tritura-se a casca de banana no liquidificador juntamente com 1 litro de água ( para 5 cascas de banana 1 litro água). Também pode secar a casca da banana usando um desidratador elétrico, solar ou usando o calor residual do forno a lenha, gaz ou elétrico, depois de seca triture e junte água (por cada litro usar 7 a 8 cascas de banana).



## Lazer

### Anedota

Dois homens completamente bêbados estão sentados num banco num parque, quando um par de freiras se aproximava. Uma das freiras vinha de muletas e com a maior parte da perna engessada. Um dos bêbados pergunta:

- Desculpe, mas o que aconteceu?

A freira a mancar responde:- Eu escorreguei, caí na banheira e parti a tibia. O médico disse que eu vou ter que ficar com o gesso mais duas semanas.

Diz o bêbado:

- Deve ter sido forte... Deus a abençoe!

Responde a freira:

- Obrigada, meu filho!

E lá continuam no seu caminho. Quando elas estão fora do alcance da voz, o primeiro bêbado pergunta ao outro:

- O que é uma banheira?

Responde o segundo:

- Como queres que eu saiba? Eu não sou católico...

### Adivinhas

Uma casa tem quatro cantos,  
a cada canto está um gato,  
cada gato vê três gatos,  
quantos gatos a casa tem?

Qual é coisa, qual é ela,  
Que antes de o ser  
Já o era?

Qual é coisa qual é ela,  
Que nasce ao murro e morre à facada?

### Provérbios

*"Maio frio, Junho quente, bom pão, vinho valente".*

*"Maio me molha, Maio me enxuga".*

*"Maio hortelão, muita parra e pouco pão".*

*"Maio que não der trovoada, não dá coisa estimada".*

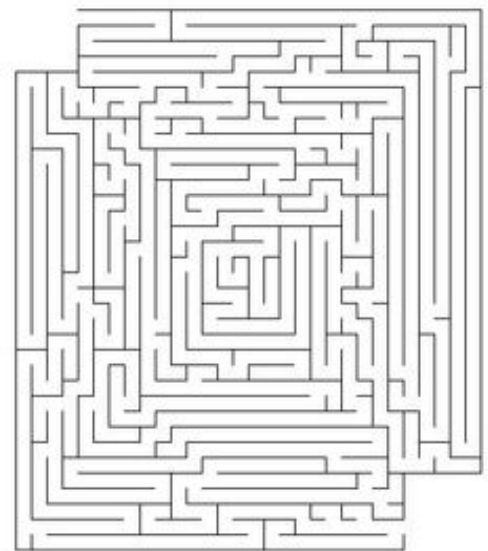
*"A erva, Maio a dá, Maio a leva".*

*"Quem em Abril não varre a eira e em Maio não sacha a leira, anda todo o ano em canseira."*

### Sopa de letras

D	R	A	M	I	R	C	E	L	A	S	M	Tente localizar na grelha,	
U	E	T	A	L	E	C	R	I	R	E	A	as palavras da lista que	
I	A	G	I	P	S	E	X	R	I	D	L	estão escritas em todos os	
O	R	K	O	A	U	R	L	A	E	A	M	sentidos.	
P	I	R	I	P	L	A	M	P	D	O	E	Maio	Alecrim
A	E	P	L	O	I	M	P	I	I	V	Q	Espiga	Videira
S	V	T	R	I	G	O	Ç	D	V	R	U	Papoilas	Ramo
C	I	F	I	L	U	Ã	O	E	T	E	E	Trigo	
E	L	O	R	A	I	F	U	S	J	I	R	Ascensão	
N	O	I	A	S	C	E	N	S	Ã	O	E	Oliveira	
Ç	L	W	T	U	O	R	I	G	N	R	S	Malmequeres	
A	O	Q	Ç	S	A	P	Y	H	M	A	S		

### Labirinto



### Sudoku

3				5	2			
2	6		8	9				
7				4				
	2				1			
	5		7	3	1		8	
		3				4		
		1	9		8		2	
2	5						6	

		4						3
		8		4				9
			6	8				5
			7					2
		4						8
	5	3			4			
	1			6	5			
		6		3		2		
		8					9	

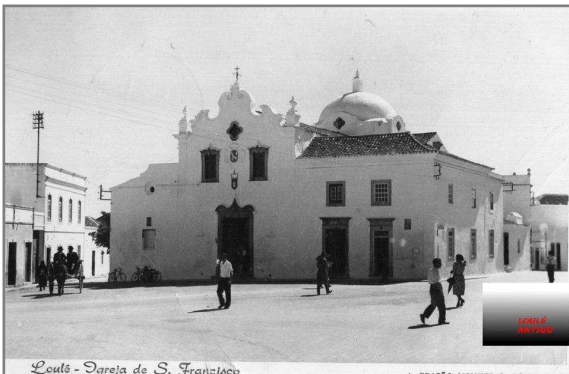
	9	3	1		5	6	4	
7								5
5	1	2		9	3		7	
2								3
	3	6	9		7	5	2	
9								1
3	2	4		8	1		9	
6								4
	4	7	3		2	8	5	

#### Como jogar sudoku?

O Sudoku é um passatempo, para ser jogado por apenas uma pessoa, que envolve raciocínio e lógica. A ideia do jogo é muito simples: completar todas as 81 células usando números de 1 a 9, sem repetir os números numa mesma linha, coluna ou grade (3x3).

## Lugares / monumentos

## Igreja de São Francisco



A Igreja da Ordem Terceira de São Francisco, mais conhecida por Igreja de S. Francisco, é uma construção simples na qual se destaca o seu campanário composto por três sinos e a sua cúpula renascentista.

Foi erigida no século XVIII a partir da remodelação e ampliação do quinhentista Ermida de São Sebastião.

A capela-mor, da largura da nave central, possui um retábulo de talha barroca da autoria do mestre entalhador João Amado. Nas paredes laterais da ousia foram construídos nichos em talha, já inexistentes, destinados a acomodar as imagens em roca da Proclamação das Cinzas.

A fachada, em torno da qual foi decisiva a reorganização urbanística do largo adjacente, é atualmente a simbiose de elementos artísticos diversificados, alguns barrocos, outros de feição manuelina, estes últimos reaproveitados da primitiva Ermida de São Sebastião.

Do seu interior, destaca-se, colocado no retábulo mor, o sacrário em talha. Trata-se de um exemplar único na região algarvia que apresenta a forma de pelicano de asas abertas e com o bico a rasgar o peito. Na base estão três crias que se alimentam da torrente de sangue que jorra do peito da progenitora. Consta que é proveniente do Convento de Santo António, desconhecendo-se o responsável pela sua execução.

No que diz respeito à imaginária, salientam-se as imagens de São Francisco (110 cm x 30 cm) e de São Sebastião (100 cm x 30 cm), ambas do século XVIII.

Localização: Largo de S. Francisco

Horário das missas: Domingo 10h00; 2ª, 4ª e 6ª às 19h15

[http://www.e-cultura.sapo.pt/patrimonio\\_item/6646](http://www.e-cultura.sapo.pt/patrimonio_item/6646)

<http://aportugal.com/loule/index.htm>