

**BOLETIM  
INFORMATIVO  
DA  
FREGUESIA  
DE SÃO  
SEBASTIÃO**



**Editorial**

*No mês de junho venha recuperar a tradição dos "Mastros" connosco.*

*Temos sardinhas assadas, manjericos e outras surpresas.*

*Nesta edição fique também a conhecer as obras (arranjo de caminhos) a realizar pela Junta.*

*Agora que o Verão está mesmo a chegar aproveite o sol, as boas temperaturas e aposte nas caminhadas e nas atividades ao ar livre.*

*A todos desejamos um excelente mês de Junho.*

*A Equipa d'O Mariola*

**Nesta edição:**

Obras da Junta de Freguesia	1
Assembleia de Freguesia	1
Cantinho da agricultura	2
Curiosidades	2
Informações	2
Animação / Atividades	3 e 4
Informações	5
Cantinho da Culinária	5
Cantinho do Lazer	6



# O Mariola

Edição nº LXXVII

Junho 2016

## Obras da Junta de Freguesia

### • Obras de reparação de caminhos

Encontram-se em reparação os seguintes caminhos:

- Lagar do Calicho / Horta do Constantino
- Betecna / Cardalinho
- Lagar do Calicho / Partilha de Boliqueime
- Debrúzias
- Rei da Palha / Cardalinho
- Barreiras Brancas / Ribeira de Algibre
- Porto da Madeira / Estrada da Tôr
- Moinho Novo / Porto da Madeira
- Vale Telheiro / Rei da Palha
- Igreja da Boa Hora / Corgos
- Covanca
- Betecna / Castelão
- Ponte até à Freguesia de Boliqueime
- Poço de Vale Judeu
- Vale da Negra
- Hortas da Várzea da Mão
- Inaicinho
- Sucata Dimas
- Estaleiro da Tecnovia até à Britadeira
- Joaquim da Quinta / Britadeira
- Monte Marum / Várzea da Mão até à Estrada do Serro



### • Obras de ampliação, conservação e limpeza de valetas

## Assembleia de Freguesia

### CONVOCATÓRIA

Ao abrigo do disposto no art.º 19º do Regimento, convoco V. Exª., para a sessão ordinária desta Assembleia de Freguesia, a realizar quarta-feira dia **22 de junho** de 2016, pelas **21.00 horas**, na Sede do Clube Cultural e Recreativo do Monte Seco, com a seguinte ordem de trabalhos:

1º - Período reservado à intervenção do público

2º - Período de antes da ordem do dia;

3º - Período da ordem do dia:

- Apreciação e votação da 1ª. Revisão Orçamental;
- Apreciação da informação escrita acerca da atividade do Executivo;
- Assuntos diversos de interesse para a Freguesia;

4º - Período reservado à intervenção do público.

Com os melhores cumprimentos.

O Presidente da Assembleia de Freguesia,  
Analídio Correia da Ponte

Estas e outras notícias disponíveis em :

[www.saosebastiao.pt](http://www.saosebastiao.pt)

[www.facebook.com/saosebastiaouloule/](https://www.facebook.com/saosebastiaouloule/)



### O cantinho da Agricultura....

#### Fases da Lua

Lua	Dia	Hora
Lua Nova	5	04:00h
Quarto Crescente	12	09:10h
Lua Cheia	20	12:02h
Quarto Minguante	27	19:19h

### Sementeiras de Junho...

**No Campo** – Cavar, estrumar a terra e semear; proceder à ceifa de debulha dos trigo (no minguante da Lua), centeio e cevada; arrancar a batata plantada em Fevereiro; sulfatar e sachar milharais e batatais; tratar do morangal; continuar a sementeira do feijão para consumir em verde; plantar batata, pimentos e tomate; colher cerejas e ginjas, as cebolas e os alhos, alfaces e os aipos da sementeira de Janeiro.



**Na Horta** semear em viveiro: alface, alho-porro, couve-rábano, couve de Bruxelas, couve-flor, nabos, repolho e couve galega. Semear em local definitivo: alface, beterraba, cenoura, chicória (de raiz), couve-nabo, couve-rábano, nabos, rabanetes, salsa, etc.

**No Jardim** semear: begónias em flor, calêndulas, gipsófilas, goivos, etc. Colher: rosas, cravos, etc.

"Borda D' Água" 2016

### Diz o povo....

- "Quando o vento ronda o mar na noite de S. João, não há Verão".
- "Ande o Verão por onde andar pelo S. João cá vem parar."
- "Maio frio, Junho quente, bom pão, vinho valente".
- "Quem em Junho não descansa, enche a bolsa e farta a pança."
- "Sol de Junho, madrua muito".
- "Junho calmoso, ano formoso".

### Curiosidades



1 de Junho o sol nasce às 06:14m e põe-se às 20h:56m

30 de Junho o sol nasce às 06h:15m e põe-se às 21h:05m

In: Borda D' Água 2016

### Solstício de Verão

O Verão de 2016 começa no dia **20 de Junho de 2016** exatamente às **22:34h** em Portugal.



### Informações

#### Campanha de Vacinação Antirrábica e Identificação Eletrónica

Lugares	Local	Dia	Hora
Loulé	Canil Municipal	20 de Maio	09h00
Estação de Loulé	Junto à Escola	30 de Maio	10h30
Vale Judeu	Junto à Escola	31 de Maio	09h00
Vale Judeu	Café Silêncio	31 de Maio	10h30
Parragil	Largo	06 de Junho	09h00
Monte Seco	Largo	06 de Junho	09h00

Às terças-feiras, no Canil Municipal, das 10h00 às 12h00.



O Instituto de Apoio à Criança é uma instituição sem fins lucrativos que tem por objetivo principal contribuir para o desenvolvimento integral da criança, na defesa e promoção dos seus direitos, sendo a criança encarada na sua globalidade como sujeito de direitos na família, na escola, na saúde, na segurança social ou nos seus tempos livres.

O SOS-Criança, do Instituto de Apoio à Criança é um serviço de prevenção, de âmbito nacional, que pretende, de forma direta e/ou articulada, apoiar, orientar, encaminhar e mediar os casos que lhe são apresentados.

Este serviço tem como objetivo dar apoio à Criança em Portugal, principalmente à Criança em risco, maltratada e/ou abusada sexualmente, desaparecida, desintegrada na escola, com conflitos com os pais, que se sente rejeitada ou tem ideação suicida, procurando encontrar soluções para estas situações– problema.

O SOS-Criança é acima de tudo um serviço de prevenção que pretende atuar antes que a situação de risco se concretize.



Gratuito  
Anónimo e Confidencial  
2ª a 6ª feira das 9h às 19h  
soscrianca@iacrianca.pt



Gratuito  
Anónimo e Confidencial  
24h/dia  
soscrianca@iacrianca.pt

**Informações...****Unidade Móvel de Saúde**

7 de Junho	8 de Junho
08:30h - Vale Telheiro	08:30h - Pr. Manuel Arriaga (Largo Manuel da Mana)
9:30h - Soalheira	9:30h - Vale Judeu
10:30h - Parragil	10:30h - Várzea da Mão
11:30h - Boa Hora	11:30h - Estação de Loulé (Junto ao Café da CP)
12:30h - Vale Telheiro	

**Horário da Bibliomóvel**

Locais	Datas e horários
Escola Parragil	7 e 21 (terça-feira) 10:00h - 11:30h
Parragil	7 e 21 (terça-feira) 11:45h - 12:30h

**Animação / Atividades****Bailes**

Monte Seco
11 - Tozé Pratas e Dina - Baile de Santo António
Parragil
18 - Ana & Edgar - Baile

**Bailes Sénior**

11 - Tozé Pratas & Dina Teresa  
 25 - Rita Melo & José Pasadinhas  
 Salão de Festas - 15:00h  
 Entrada Livre  
 Organizado pela Câmara Municipal de Loulé

**BAILES DOS MASTROS****EM S. SEBASTIÃO - Loulé**

Recinto frente à JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO SEBASTIÃO

**13 de Junho** (2ª Feira) - **Santo António** - Baile com Fernando Pereira  
**24 de Junho** (6ª Feira) - **São João** - Baile com João do Carmo  
**29 de Junho** (4ª Feira) - **São Pedro** - Baile com Humberto Silva

**Vamos recuperar a tradição! Venha dançar connosco!**

Sardinha assada - Mista de grelhados - Bifanas - Rifas - Manjericos - Bolos

Animação / Atividades

**Trilhas das Colinas Vale Judeu**

**Compromisso com o Desporto**

**Passeio BTT 4 Junho 2016**

10km  
25km  
50km

Inscrições até 1 Junho  
10 anos / 5 anos (até aos 14 anos)

BTT - Escalatório  
BTT - BTT de Povo  
BTT - Festa da Criança  
Exposição Promocional  
Cultural do Vale Judeu

Linha de Honra: Fátima, Baklava, Sílvia, Angelita, Fátima, Dora, Rute, Sílvia, Berta, Shaila, Shaila, David, Rui de Almeida, José António, F. J. C. de São João, Estêvão, ESTUAR, João, João

Regulamento/Informações: [www.escoladevalejudeu.com](http://www.escoladevalejudeu.com) | [www.facebook.com/ro.valejudeu](https://www.facebook.com/ro.valejudeu)

**FESTA DA CRIANÇA VALE JUDEU**

**DIA 4 JUNHO**

9h00 | Passeio de BTT "Trilhas das Colinas" | 19h00 | Baile abrigantado com David Alves

Balões, Perfumes e outras surpresas (Cadeias e habitas (a preço muito baixo))

sorteio 4 noites na ilha da Madeira (para festas)

**Encontro inter-regional Escolas de BTT - Zona B**

Pavilhão Municipal de Loulé

**Domingo 12 de Junho**

Encontro das escolas de BTT - Zona B  
8:40 - 9:30 Secretariado  
10:00 Corrida escalões Jovens

**Taça do Algarve KCO (Cross Country) Olímpico**

Pavilhão Municipal de Loulé

**Sábado 11 de Junho**

Taca KCO  
15:30 - 16:30 Secretariado  
17:00 Corrida

**Compromisso com o Desporto**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO  
BPI, elevis, BAEQ, FUNIKKE, GADIMAR, Ametrol

**TRANSALIBRE PROF. ARMÉNIO FERNANDES**

**10 DE JUNHO**

08H00 SECRETARIADO (PRAIA DA FALESA VILAMOURA)  
09H30 PARTIDA (PRAIA DA FALESA VILAMOURA)  
CHEGADA PARQUE MUNICIPAL DE LOULÉ  
LANCHE (PORCO NO ESPETO, CERVEJA)

INSCRIÇÕES:  
5€ (3€ alunos do clube com quotas em dia)  
Inclui: Seguro + 2 alojamentos ligados + lanche no final  
Para mais confirmação até 8 Junho ou 250 participantes.

**WWW.BTTLOULE.COM**

**MARCA SOCIAL E CULTURAL PARRAGILENSE**

**Marcha Passeio Parragil**

**Domingo, 5 de junho 2016**

08h30

**Welcome Summer GLOW PARTY**

2ª EDIÇÃO

18 JUNHO 2016 · 22h00 > 04h00

VALE JUDEU

5 SUMMERS · 1 BEBIDA INCLUIDA

Organizações: Vale Judeu, LEI TRAT

**Informações...****Orçamento Participativo 2016**

Decorreu no passado dia 18 de Maio, no Centro Social e Cultural Parragilense, a 5ª sessão presencial em São Sebastião do Orçamento Participativo 2016 do Município de Loulé. A afluência da população foi grande tendo esta sessão contado com a presença de 54 cidadãos/municípes, os quais selecionaram 3 propostas de investimento que irão seguir agora para validação técnica.

**Propostas selecionadas na sessão de São Sebastião:**

1. Requalificação do Largo do Parragil;
2. Requalificação do espaço de jogos da escola de Vale Judeu: colocação de piso sintético, vedação, acesso exterior e iluminação;
3. Requalificação da casa mortuária e salas de catequese da Igreja Nª Senhora do Bom Sucesso de Vale Judeu;

**Cantinho da culinária...****Sardinhas grelhadas com molho vinagrete**

- ½ chávena (chá) de azeite
- 2 cebolas cortadas em gomos finos
- 3 tomates sem pele e sem sementes, picados
- 1 cenoura pequena cortada em cubinhos
- 3 talos de aipo cortado em cubinhos
- 2 colheres (sopa) de salsa picada
- 1 folha de louro
- 3 colheres (sopa) de vinagre de vinho branco
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 12 sardinhas limpas, sem a espinha dorsal
- ½ chávena (chá) de farinha de trigo
- 2 chávenas (chá) de óleo para fritar



Numa panela grande, aqueça 2 colheres (sopa) do azeite em fogo médio e refogue a cebola até murchar. Junte o tomate, o louro partido, a cenoura e o aipo e refogue durante 2 minutos. Regue com o vinagre e acrescente sal e pimenta. Baixe o lume e deixe ferver por 1 minuto. Retire, junte mais 2 colheres do azeite, misture e reserve. Tempere as sardinhas com sal e pimenta. Numa grelha ou frigideira antiaderente, untada com azeite, aqueça bem e grelhe as sardinhas passadas rapidamente pela farinha, aos poucos, por 4 minutos ou até dourar dos dois lados. Retire e deixe escorrer sobre papel absorvente. Disponha as sardinhas numa travessa e sirva com o molho e com mais azeite, se desejar.

**Bolo príncipe de limão**

- 7 ovos
- Sumo e raspa de 1 limão grande
- 2 1/2 Chávenas de açúcar
- 2 1/2 Chávenas de farinha
- 1 Colher (chá) de fermento
- 1 chávena de óleo
- 3 pedrinhas de sal grosso
- 4 colheres (sopa) de chá príncipe já feito



Comece por fazer o chá utilizando 100 ml de água quente para 1 colher (sopa) de chá príncipe, e reserve. Ligue o forno a 180°. Bata os ovos com o açúcar. Junte a raspa e o sumo de limão, o sal, o óleo, a farinha e o fermento e bata tudo com a batedeira de forma a obter uma massa leve e fofa. Adicione as 4 colheres de chá príncipe que fez anteriormente. Bata novamente até incorporar tudo. Leve ao forno a 180.º durante 25 minutos, numa forma untada com manteiga e polvilhada com farinha. Depois de arrefecido, desenforme com cuidado. Acompanhe este bolinho com uma chávena de chá príncipe.



**BOLETIM  
INFORMATIVO  
DA  
FREGUESIA  
DE SÃO SEBASTIÃO**

Rua José António Madeira  
8100 - 670 Loulé

Tel.: 289 410100  
Fax: 289 412966  
Correio eletrónico:  
jfssebastiao@sapo.pt

**Ficha Técnica**

**Edição e Coordenação:**  
Junta de Freguesia de São  
Sebastião

**Colaboradores:** Socieda-  
de Recreativa e Cultural  
de Vale Judeu, Centro  
Social e Cultural Parragi-  
lense, Clube Cultural e  
Recreativo do Monte Se-  
co.

**Sede:** Sede da Junta de  
Freguesia de São Sebas-  
tião.

**Reprodução e Expedi-  
ção:** Junta de Freguesia  
de São Sebastião

**Tiragem:** 250 exempla-  
res



Soluções:

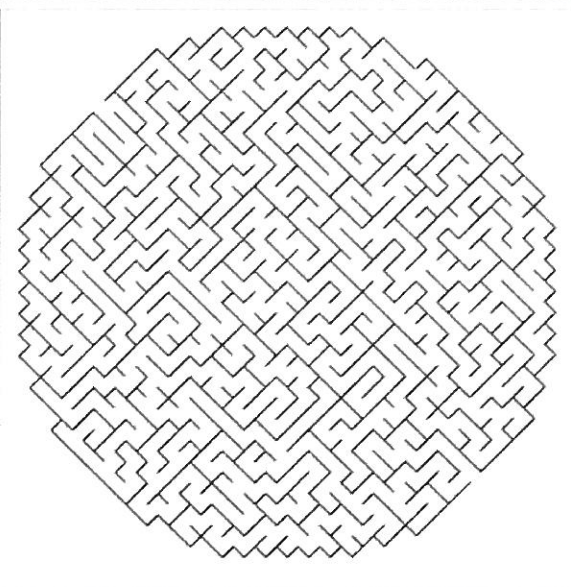


**Cantinho do Lazer...**

**Anekdota**

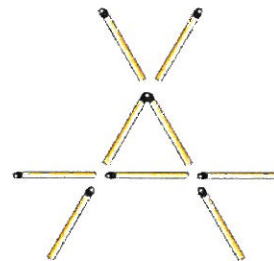
São sete horas da manhã. Um homem volta para casa e encontra a mulher à sua espera.  
– Então, Super-homem, estamos a chegar um bocado tarde...  
– Eu explico. Lamento, mas estive com clientes...  
– E estiveste a negociar toda a noite, até às sete da manhã, não foi, Super-homem?  
– Deixa-me falar, se faz favor: arranjei novos clientes lá para a empresa, fomos comer a um restaurante fino e...  
– E isso até às sete da manhã, não foi, Super-homem? Achas que sou parva?  
– Bem, depois fomos a um bar até às três da manhã beber qualquer coisa...  
– Até às três, Super-homem? E até às sete?  
– Hã... Depois fomos a um espetáculo com dançarinas, mas eu só estive a ver... Nem tinha interesse, nem nada...  
– Pois, Super-homem, achas mesmo que eu nasci ontem... Só olhaste e ficaste sossegadinho, não foi, Super-homem?  
– Deixa-me explicar ... Mas, por que razão não paras de me chamar Super-homem ?  
– Porque só o Super-homem é que usa as cuecas por cima das calças...

**Labirinto**



**Enigma**

Mova 4 palitos para formar 5 triângulos



**Sopa de Letras**

W D G A P U I P L W Q E B N L  
B A i L E S O A O J A Ç P K E  
A F A G D T I N N O I T O M N  
Q S N M R V L T G H F S A F Ç  
S A N T O S P O P U L A R E S  
C R Q D R G I N E T S B I S P  
V D A A F O T I D D O M U T O  
M I R C E L A O A A R N L A L  
B N F R O P W A R Z T U I S A  
N H D E M A R C H A S M J E R  
I A S R B N K L E Ç A A N D E  
M S O C I R E J N A M E Q V S

Tente localizar na grelha , as palavras da lista que estão escritas em todos os sentidos:

- Santos Populares
- Sardinhas
- Manjericos
- Alecrim
- Pedro
- António
- João
- Mastros
- Marchas
- Festas
- Bailes