

## Nesta Edição:

Informações úteis / curiosidades	2
Notícias	3
Obras / intervenções da Junta	3
Destaque	4
Informações úteis / Atividades, Festas e Bailes	5
Gastronomia	6
Agricultura e Jardinagem	6
Curiosidades	6
Lazer	7
Topónimos	8

O mês de março marca o início da primavera, dos dias maiores e mais solarengos e da chegada das andorinhas.

Este mês o Centro Social e Cultural Parragilense organiza no dia 3 o Baile da Pinha com animação a cargo de João Paulo Cavaco, segue-se no dia 10 o Baile de Gala do seu 80.º aniversário com muitas surpresas e a 16 de março a noite será de Stand Up comedy com o humorista Jorge Serafim a partir das 21h.

A Sociedade Recreativa e Cultural de Vale Judeu terá o Baile da Pinha no dia 10 com animação a cargo do duo António Cardoso e Noémia Duarte e a 25 de Março organiza mais uma edição do "Mercado do Folar".

O Clube Cultural e Recreativo do Monte Seco organiza o Baile da Pinha no dia 17 de março a partir das 20h30 com o acordeonista Roberto Bernardino.

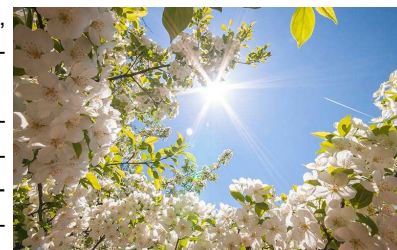
A 18 de março será a vez da Sociedade Recreativa e Cultural de Vale Judeu receber mais uma matiné dançante (chá dançante) organizada pela Junta de Freguesia de São Sebastião e que contará com a acordeonista Rita Melo para animar a tarde.

Nesta edição recordamos ainda que está a terminar o prazo para limpar matos e árvores na proximidade das habitações (15 de março).

Se gosta de passeios/ excursões fique a conhecer nesta edição as datas de inscrição e programa das visitas que iremos organizar a Lisboa para visitar a exposição sobre Loulé que está patente no mosteiro dos Jerónimos.

Muitas são as razões, para neste mês, sair de casa e aproveitar este início de primavera.

A equipa d'O Mariola, deseja a todos um excelente mês de março.



## Contactos:

Rua José António Madeira  
8100-670 Loulé  
Tel. 289410100 / Fax. 289412966  
Tlm: 912249880  
geral@saosebastiao.pt  
www.saosebastiao.pt

*A equipa d' "O Mariola"*

## Destaque

### Exposição "Loulé. Territórios, Memórias, Identidades"



"LOULÉ. Territórios, Memórias, Identidades" revela a importância do concelho de Loulé para o conhecimento das várias civilizações que atravessaram a região. Esta exposição está patente no Museu de Arqueologia (Mosteiro dos Jerónimos) até ao dia 30 de Dezembro de 2018.

*Saiba mais na página 4*



## Informações úteis

### Mudança da hora



Na madrugada do dia 25 de março adiante o seu relógio 1 hora.

### Candidaturas ao Regime de Pedido Único (RPU)

Informamos que à semelhança de anos anteriores a Federação de Caçadores irá disponibilizar um técnico para a elaboração das candidaturas ao Pedido Único 2018, na sede da Junta de Freguesia de São Sebastião, às terças-feiras, a partir do dia 15 de fevereiro, mediante marcação prévia. As marcações poderão ser efetuadas presencialmente ou pelo telefone: 289410100 das 9h às 17h.



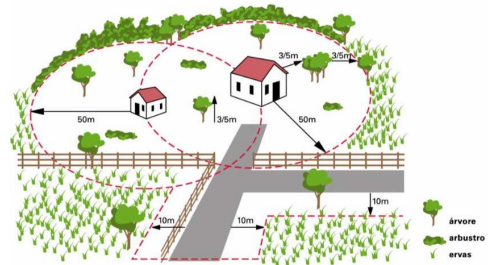
### Limpeza dos terrenos

Lembramos que termina a 15 de Março o prazo para a limpeza dos terrenos próximos às habitações.

Refira-se que, por lei, as limpezas têm de ser feitas numa faixa de pelo

menos 50 metros em redor das habitações e de 100 metros à volta das povoações. Mais se informa que não devem ser cortadas árvores de fruto, sobreiros e azinheiras ou outras árvores que estejam a mais de 5 metros das casas e cujas copas estejam afastadas mais de 4 metros entre si.

Para mais informações ou para reportar situações de incumprimento poderá contactar o número disponibilizado pelo governo 808 200 520.



## Curiosidades

### Lua azul

#### A Lua azul de março

O fenómeno raro da chamada "lua azul", ocasião em que a fase de Lua Cheia ocorre duas vezes no mesmo mês, já aconteceu este ano a 31 de janeiro e voltará a acontecer a 31 de março. A aparição da segunda lua cheia no mesmo mês é mesmo algo raro. A última ocorrência foi registada em Julho de 2015.

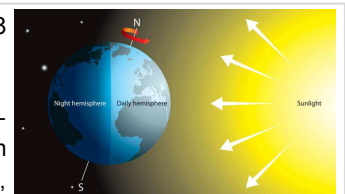


Mas duas "luas azuis" num mesmo ano é um fenómeno ainda mais raro, pois o último acontecimento foi em 1999 e o próximo será em 2037. Apesar do nome, o fenómeno da lua azul não tem qualquer relação com mudanças na cor do satélite. O apelido foi dado em função da raridade com que o ciclo lunar, cuja duração é de 29 dias e meio, ocorre por completo dentro de um único mês, possibilitando a aparição de dois períodos de lua cheia.

Conta-se que a origem da designação lua azul remonta ao século XVI, quando algumas pessoas que observavam a lua a olho nu achavam que ela era azul. Anos depois, discussões a respeito deste assunto, mostraram que era um absurdo a lua ser azul, o que gerou um novo conceito para lua azul como significado de "nunca". Com esse significado de algo muito raro, começou-se a dizer que a segunda lua cheia de um mês era uma "lua azul".

### Equinócio da primavera

O início da primavera em 2018 ocorre a 20 de março, às 16h00.



A Astronomia define como equinócio o instante em que o Sol, assim como o vemos do planeta Terra, cruza o plano do equador celeste, isto é, a linha do equador terrestre que é projetada na esfera celeste. É exatamente nessa hora que tem início a estação da primavera.

Equinócio é uma palavra em latim que aglutina dois termos com significados diferentes. *Aequus* significa "igual" e *nox*, "noite". O termo quer dizer literalmente "noites iguais", isto porque nessa altura a noite e o dia têm sensivelmente a mesma duração, 12 horas.

A chegada da primavera é um evento sempre muito celebrado em todo o mundo, porque marca o fim do inverno, uma estação sempre associada ao mau tempo, desconforto e em termos históricos à escassez de comida. Para além disso, trata-se de uma celebração do renascimento da natureza, e historicamente era a altura em que se celebravam os festivais de fertilidade e abundância.

#### Curiosidade sobre o Equinócio de Primavera

Conta um mito antigo que é possível equilibrar um ovo sobre a sua base, numa superfície plana, no momento exato em que se dá o equinócio de primavera, isto é, no momento em que dia e noite estão em equilíbrio perfeito.



## Notícias

### Visitas à Exposição “LOULÉ. Territórios, Memórias, Identidades”



A Junta de Freguesia irá realizar duas visitas à exposição: “Loulé. Territórios, Memórias, Identidades” patente no Mosteiro dos Jerónimos. Estas visitas realizar-se-ão nos dias 24 de março e 19 de maio.

Informamos que estas visitas serão gratuitas e destinadas a residentes recenseados na Freguesia de São Sebastião. **As inscrições para ambas as visitas serão realizadas entre os dias 12 e 16 de março, no horário de funcionamento da Junta de Freguesia.**

Programa:

08:00 - Partida da sede da Junta de Freguesia de São Sebastião

11:30 - Visita à Exposição

13:30 - Almoço e tarde livres

17:00 - Regresso

## Chás dançantes em Loulé

Informamos que brevemente iremos ter Chás dançantes também em Loulé, à semelhança do que tem vindo a acontecer desde janeiro na Sociedade Recreativa e Cultural de Vale Judeu e no Centro social e Cultural Parragilense.

Estes chás dançantes são organização da Junta de Freguesia de São Sebastião, decorrem aos domingos das 15h às 18h com entrada gratuita e oferta de chá e bolos.

## Obras na Rua Humberto Pacheco

Informamos que por motivo de obras se encontra cortada a circulação automóvel no Sentido Sul-Norte na Rua Humberto Pacheco, a partir da rotunda circular Sul, desde o dia 1 de Março até final da empreitada prevista para outubro. Mais se informa que não está incluído nesse corte o acesso ao quartel dos Bombeiros Municipais de Loulé assim como aos moradores da Rua José Cláudio Mendes.



## Obras/intervenções da Junta

### Antes e Depois

Estrada da Covanca (Varjota) - antes



Estrada da Covanca (Varjota) - depois

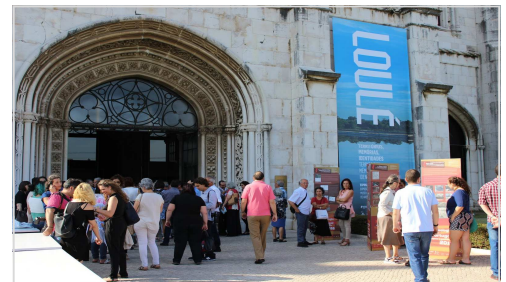


Estrada da Nora dos Velhos - antes



Estrada da Nora dos Velhos - depois



**Destaque** **Exposição “Loulé. Territórios, Memórias, Identidades”**

Patente desde o dia 22 de junho de 2017 e até ao dia 30 de dezembro de 2018, no Museu Nacional de Arqueologia (Mosteiro dos Jerónimos), em Lisboa, a **Exposição: LOULÉ. Territórios, Memórias, Identidades** é uma iniciativa que nasce do protocolo entre a Câmara Municipal de Loulé e a Direção-Geral do Património Cultural, celebrado a 8 de março de 2016 no Museu Nacional de Arqueologia.

LOULÉ. Territórios, Memórias, Identidades é a 22.<sup>a</sup> exposição desta natureza a ocupar o Mosteiro dos Jerónimos, em Lisboa, no ano em que também o Museu Municipal de Loulé está a celebrar o seu 22.º aniversário.

A exposição revela aos visitantes portugueses e internacionais os mais de sete mil anos de história do território do concelho. LOULÉ. Territórios, Memórias, Identidades torna visível, para todo o país, a riqueza do património cultural do maior concelho do Algarve, que é também o mais povoado e onde se situam alguns dos melhores resorts turísticos da Europa.

Foram necessários 15 meses de preparação e mais de 50 técnicos das mais variadas especialidades para pôr de pé a exposição LOULÉ. Territórios, Memórias, Identidades, que ocupa mais de 300 m<sup>2</sup> do Mosteiro dos Jerónimos e apresenta um desenho expositivo inovador.

As peças estão expostas em 10 vitrines e nove ilhas, divididas em três secções e oito núcleos. O núcleo Território apresenta o concelho na sua diversidade entre o Litoral, a Serra e o Barrocal. Depois são apresentados, por ordem cronológica, seis núcleos - Pré-história, Proto-história, Romano, Antiguidade Tardia, Islâmico e Medieval - e por fim, no núcleo Identidades conhecemos os rostos de achadores, cuidadores e doadores de bens culturais de Loulé. Para além das vitrines e das ilhas, 8 LCD's estão espalhados pela galeria este/oeste do Mosteiro dos Jerónimos, para dar informação detalhada sobre os vários núcleos, e duas molduras digitais colocam em destaque cada um dos dois conjuntos de moedas que são apresentados.

Ao todo, foram inventariados 1200 bens culturais para a realização desta exposição, dos quais 504 bens foram selecionados e 166 restaurados. Os bens culturais provêm de 13 instituições distintas, entre as quais se destacam o Museu Municipal de Loulé e o Museu Monográfico do Cerro da Villa – em Vilamoura – que emprestam mais de 80% das peças à exposição, às quais se juntam o Museu Nacional de Arqueologia, o Arquivo Municipal de Loulé, a UNIARQ – Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, o Museu Municipal de Faro, o Museu Municipal da Figueira da Foz, o Museu Municipal de Arqueologia de Albufeira, o Museu Municipal de Arqueologia Silves, a Universidade do Algarve, a Faculdade de Ciências e Tecnologias da Universidade Nova, o Museu da Lourinhã e a INCM – Imprensa Nacional Casa da Moeda.

LOULÉ. Territórios, Memórias, Identidades revela a importância do concelho de Loulé para o conhecimento das várias civilizações que atravessaram a região, da pré-história à Idade Média, e para a investigação arqueológica no país, que esteve sempre intimamente ligada ao concelho: uma das principais coleções fundacionais do Museu Nacional de Arqueologia provém do Algarve e de Loulé - a coleção reunida pelo algarvio Estácio da Veiga – e o famoso etnógrafo louletano Manuel Viegas Guerreiro, natural de Querença foi Diretor do Museu Nacional de Arqueologia entre 1974 e 1975.

Mais informações em: <http://www.museuarqueologia.gov.pt/>

**«Loulé. Territórios, Memórias, Identidades»**

Local: Museu Nacional de Arqueologia, Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa

Horário: De terça a domingo, das 10.00 às 12.00 e das 14.00 às 18.00

Até 30 de dezembro de 2018



**Informações Úteis / Atividades / Festas e Bailes**

**Bibliomóvel**

Locais	Datas e horários
Escola do Parragil	13 (terça-feira) 10h - 11h30
Parragil	13 (terça-feira) 11h45 -12h30

**Unidade Móvel de Saúde**

7 março	8 de março
08:30h - <b>Parragil</b>	08:30h - <b>Vale Judeu</b>
9:30h - <b>Boa Hora</b>	09:30h - <b>Várzea da Mão</b>
10:30h - <b>Monte Seco</b>	10:30h - <b>Estação de Loulé</b> (Junto ao Café da CP)
11:30h - <b>Soalheira</b>	11:30h - <b>Praça Manuel Arriaga</b> (Largo Manuel da Mana)
12:30h - <b>Vale Telheiro</b>	

Data	Músicos	Atividade	Local
3	João Paulo Cavaco	Baile da Pinha	Centro Social e Cultural Parragilense
10	Humberto Silva	Baile de Gala do 80.º Aniversário	Centro Social e Cultural Parragilense
10	António Cardoso e Noémia Duarte	Baile da Pinha	Sociedade Recreativa e Cultural de Vale Judeu
10	Vítor Alves	Baile Social Sénior	Salão de Festas
17	Roberto Bernardino	Baile da Pinha	Clube Cultural e Recreativo do Monte Seco
18	Rita Melo	Chá dançante *	Sociedade Recreativa e Cultural de Vale Judeu (das 15h às 18h)
24	Humberto Silva	Baile Social Sénior	Salão de Festas
25	Duo Improviso	Mercado do Folar	Sociedade Recreativa e Cultural de Vale Judeu



\* Organização da Junta de Freguesia

**STAND UP COMEDY**

Grande espetáculo de humor com o conhecido comediante

**Jorge Serafim**



sexta-feira,  
dia 16 de março

**2018**  
às 21:00 H

no Centro Social e Cultural Parragilense.

Faça já a sua reserva!

Contactos:  
916836073  
967345578



Para mais informações contactar a Câmara Municipal de Loulé, através dos seguintes contatos:  
loulecriativo@cm-loule.pt, www.loulecriativo.pt

**Workshop: Base de velas com elementos do barrocal algarvio** (por marcação) - Lugar da Renda - 9:00h - 11:00h  
Organização: Loulé Criativa/Nadesportiva  
Informações e marcações: www.loulecriativo.pt ou nadesportiva@hotmail.com  
Contacto: +351 938364523

**ATIVIDADES NO MUSEU MUNICIPAL**

**FAMÍLIAS NO MUSEU**

Museu Municipal de Loulé  
10 março, 14h30 - 16h30  
Público-alvo: crianças a partir de 6 anos acompanhadas por um adulto  
Inscrições gratuitas e obrigatórias:  
servicos.educativos@cm-loule.pt; 289400611.

## Gastronomia

### Coelho Transmontano

1 coelho  
5dl de vinho tinto  
700gramas de batatas novas  
150gramas de toucinho  
2 dentes de alho  
1 ramo de salsa  
3 hastes de alecrim  
3 colheres de sopa de banha  
Sal e pimenta



Leva-se o coelho a marinar durante pelo menos 6 horas com o vinho tinto, os dentes de alho esborrachados, a salsa, o alecrim, sal e pimenta. Aquece-se o forno a 220 graus. Coloca-se o coelho num tabuleiro de barro untado com a banha e cobre-se o coelho com o toucinho cortado em fatias finas. Vai a assar no forno, regando de vez em quando com o vinho da marinada. Entretanto deu-se uma fervura de uns 5 minutos às batatinhas novas, que se pelam e colocam à volta do coelho para corarem. Um pouco antes de servir rega-se com o restante da marinada e deixa-se apurar um pouco.

### Pudim da avó

1 chávena de chá de açúcar  
1/2 chávena de chá de água  
2 latas de leite de coco equivalentes a 400ml  
1 lata de leite condensado  
5 ovos biológicos  
1 colher de café de farinha maisena  
1/2 chávena de chá de leite



Numa panela e em lume brando misturar a água e o açúcar, mexendo de vez em quando, até obter um caramelo claro. Barre uma forma de pudim com 20 cm de diâmetro com o caramelo e reserve. Bata durante 5 minutos os restantes ingredientes na batedeira ou liquidificadora e coloque na forma previamente caramelizada. Coza em banho-maria num tacho grande com água durante aproximadamente 40 minutos, ou até ao espetar um palito este sair seco. Deve-se ter o cuidado para que o pudim não ultrapasse o ponto de cozedura, o que lhe retira a textura suave e cremosa.

## Agricultura e jardinagem

Preparar a terra para o milho e batata de regadio. No **minguante** podar ainda as árvores frutíferas e continuar os seus tratamentos. Concluir as trasfegas do vinho e na vinha combater o oídio. Na **Horta** preparar as estacas para feijões e ervilhas. Semear abóbora, alface, beterraba, couves, nabiça, ervilha, espinafres, feijão, melancia, melão, pepino, salsa, tomate, etc. Colher cebolas brancas e cebolinhas, rabanetes e azedas. No **jardim** semear amores-perfeitos, cravos, crisântemos, dalias, bocas-de-lobo e chagas, além das indicadas nos meses anteriores. Colher as flores de tulipas serôdias, campainhas brancas, narcisos e goivos. **Animais:** vacinar os suínos contra doenças rubras e os bovinos, caprinos e ovinos contra o carbúnculo.

In: Borda D'Água 2018



### Fases da Lua

Lua	Dia	Hora
Lua Cheia	2	00:51
Quarto Minguante	9	11:20
Lua Nova	17	13:12
Quarto Crescente	24	15:35
Lua Cheia	31	13:37

## Curiosidades

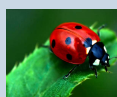
Dia 1 o sol nasce às 07h:09 e põe-se às 18h 29m.

No dia 31 o sol nasce às 07h23m e põe-se às 19h59m.

Neste mês os dias aumentam 1h 16m.



### Animais que ajudam a combater as pragas na horta e jardim (parte I)



**Joaninhas** - As joaninhas são amigas fiéis dos agricultores, elas cuidam das plantas comendo pulgões, moscas brancas e outros insetos prejudiciais. Mas elas também precisam de pólen e proteção. Para atraí-las, cultive plantas que têm flores em forma de campânula (formato de sino) assim como tulipas e lírios. Esse tipo de vegetal funciona como um armazém de humidade e frescura para as joaninhas, as quais constroem casas nesses ambientes durante o verão. As joaninhas também gostam de erva-doce (*Pimpinella anisum L.*), coentro (*Coriandrum sativum L.*), cominho (*Cominum cyminum*), angélica (*Angelica Officinalis*), cenoura (*Daucus carota sativa*), miléfólio (*Achilea millefolium L.*), cosmos (*Cosmos bipinnatus*), coreopsis (*Coreopsis lanceolata*), gerânio perfumado (*Pelargonium sp*) e dente-de-leão (*Taraxacum officinale L.*). Além de atraí-las com essas plantas, cuidado para não destruir seus ovos. Eles são minúsculos, amarelos, ovais e costumam ser encontrados em grupos de 10 a 15 ovos, levando até cinco dias para eclodirem. As joaninhas costumam depositá-los onde já existem colônias de pulgões; dessa forma, se os encontrar, evite utilizar inseticida para fazer o controle de pragas, mesmo que seja natural.

## Lazer

### Anedotas

Restaurante... cheio!!!  
Fui jantar a um restaurante com uma amiga e reparei que estava completamente cheio, não havia mesa para nós.  
Reparei que a maioria das mesas estavam ocupadas, por casais.  
Peguei no telemóvel e fiz uma chamada em voz alta:  
- "Minha amiga, cheguei agora aqui ao restaurante e o teu marido está aqui com outra mulher. Se fosse a ti vinha ver..."  
Cinco senhores saíram correndo... dois desmaiaram!  
Resumindo:  
- Sete mesas livres.

Um Homem está a beber uma cervejinha num bar, quando chega um sujeito e intercepta-o:  
- O senhor esteve aqui há três meses!  
- Pode ser, mas como você tem certeza disso? – pergunta intrigado o homem.  
Explica o primeiro:  
- Reconheci o seu guarda-chuva!  
Responde o segundo:  
- Ahhh, mas há três meses eu nem tinha esse guarda-chuva...  
E diz o primeiro:  
- Mas eu tinha!

### Adivinhas

1	2
Fininha como um cabelo Luzente como uma espada Brinca na mão da menina E pelo pé é amarrada.	Capinha sobre capinha Capinha do mesmo pano Se eu não te disser agora Não acertas nem para o ano

### Provérbios

- "Em Março, tanto durmo como faço".
- "Março, marçagão, manhãs de Inverno e tardes de Verão".
- "Nasce erva em Março, ainda que lhe deem com um maço".
- "Quando em Março arrulha a perdiz, ano feliz".
- "Em 25 de Março, se o cuco não se ouvir, ou é morto ou não quer vir".
- "Inverno de Março e seca de Abril, deixam o lavrador a pedir".
- "Lua cheia em Março trovejada, trinta dias é molhada".

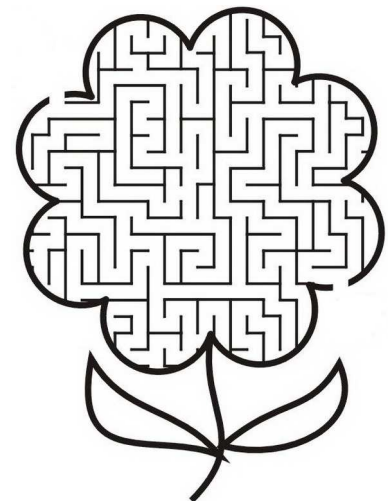
### Sopa de letras

A R E V A M I R P P B  
V E G I S A V U F I O  
S A H N I R O D N A I  
F D O H G Ç H O I N C  
A A I F L O R E S M Ó  
S U A L A S A D F U N  
U C S Ç O R E T P A I  
M U L H E R R D A L U  
O C G V T A O E R I Q  
I O N J G I P S T O E

Localize na grelha as palavras da lista que estão escritas em todos os sentidos.

- Primavera
- Março
- Equinócio
- Andorinhas
- Flores
- Cuco
- Mulher
- Pai

### Labirinto



### Sudoku

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

					3		8	5
		1		2				
			5		7			
		4				1		
	9							
5							7	3
		2		1				
				4				9

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6						2	8
			4	1	9			5
				8			7	9

#### Como jogar sudoku?

O Sudoku é um passatempo, para ser jogado por apenas uma pessoa, que envolve raciocínio e lógica. A ideia do jogo é muito simples: completar todas as 81 células usando números de 1 a 9, sem repetir os números numa mesma linha, coluna ou grade (3x3).

**Topónimos****Rua Miguel Bombarda****Quem foi o Dr. Miguel Bombarda?**

Médico e político notável, Miguel Augusto Bombarda foi um dos maiores psiquiatras portugueses de sempre, tendo-se notabilizado pelo impulso que deu ao ensino desta especialidade no nosso país. Natural de Rio de Janeiro, onde nasceu a 6 de março de 1851, Miguel Bombarda formou-se em Medicina em 1877.

Começou por trabalhar no Hospital de S. José, foi diretor do Hospital de Rilhafoles bem como cirurgião e professor da Escola Médico-Cirúrgica de Lisboa (Filosofia e Histologia). Foi presidente da Sociedade de Ciências Médicas de Lisboa e Fundador do Jornal de Medicina Contemporânea.

Interessou-se pela política muito tardiamente, tendo sido deputado (1908-1910), eleito pelo partido Republicano (1910) e ministro dos Negócios Estrangeiros.

Os seus ideais humanistas e de amante da liberdade e do progresso levaram-no a fundar, em 1906, a Junta Liberal na qual foi presidente. A Junta Liberal incomodou o governo dos monárquicos pela propaganda anticlerical.

Miguel Bombarda faleceu no dia 3 de Outubro de 1910, vítima de assassinio perpetrado por um doente psiquiátrico internado no seu Hospital. A comoção pela sua morte, anunciou a revolta.

À mesma hora que a revolução republicana estava na rua ia Miguel Bombarda a enterrar.

Bibliografia:

*Palma, J. , Dicionário toponímico da cidade de Loulé, Câmara Municipal de Loulé, 2009, p.78.*

<http://capeiaarraiana.pt/2013/01/27/61632/>

