



## Editorial

Março é o mês da Primavera, das flores, das andorinhas e dos dias maiores e mais amenos.

Lembramos que é já no dia 20 de Março que chega a Primavera e no dia 27 que adiantamos os relógios.

Este mês destacamos ainda os bailes e noite de fados organizados pelos clubes e sociedades da nossa Freguesia.

Aproveite e vá dar um "pezinho de dança".

Desejamos-lhe um excelente mês de Março.

A equipa d'O Mariola

## Nesta edição:

Datas do IRS	1
Cantinho da agricultura	2
Curiosidades	2
Vai acontecer...	2
Informações	3
Cantinho da culinária	3
Cantinho do Lazer	4



# O Mariola

Edição nº LXXIV

Março 2016

## Prazos de Entregas do IRS 2015

### Quais as datas do IRS a que deve estar atento?

Com a entrada em vigor da Reforma do IRS, a forma como os portugueses lidam com este imposto mudou e até as datas de entrega da declaração de rendimentos foram alteradas.



**Até 15 de março** - Até ao dia 15 de março, os contribuintes poderão consultar os valores das despesas e encargos na sua página pessoal. Esta informação é atualizada pela AT com base na informação que lhe foi comunicada através do sistema e-fatura, do recibo eletrónico de rendas e de todas as declarações entregues por entidades terceiras.

**16 a 31 de março** - Entre 16 e 31 de março, poderá reclamar das despesas apuradas pela Autoridade Tributária (AT) no Portal das Finanças. Deve verificar, por cada titular, as despesas que serão tidas em consideração para efeitos de dedução à coleta, analisar todas os setores de despesas dedutíveis (despesas gerais familiares, despesas de saúde, despesas de formação e educação, encargos com imóveis para habitação permanente, IVA pela exigência de fatura e encargos com lares) e, caso detete alguma irregularidade nas despesas ou no cálculo, deve reclamar. Esta declaração deve ser feita antes da liquidação do IRS, no entanto, continua a estar obrigado a obedecer aos prazos de entrega da declaração de IRS e do seu pagamento.

Ao contrário dos anos anteriores, onde havia um prazo diferente para a entrega do IRS em papel e pela internet, em 2016 existe apenas um prazo de entrega, independente do formato de entrega.

Categorias A e H (Trabalhadores que auferem rendimentos exclusivamente por conta de outrem e/ou pensões): entre 1 e 30 de abril de 2016.

Restantes categorias (Trabalhadores independentes e restantes casos não previstos na situação anterior): entre 1 e 31 de maio de 2016.

Notas:

- Quem tem de entregar alguns dos anexos B, C, D, E, I, L tem de preencher a declaração obrigatoriamente pela internet.
- Se tiverem auferido rendimentos destas categorias no estrangeiro, os contribuintes terão de preencher o Anexo J.
- Se tiverem benefícios fiscais, deduções à coleta, acréscimos ou rendimentos isentos sujeitos a englobamento apresentarão, com a declaração, o Anexo H.

### Devolução de IRS

A nível de reembolso do IRS não existem novidades: a devolução do IRS aos contribuintes é feita até dia **31 de julho**, segundo o artigo 77º do Código do IRS.

### Pagamento de IRS

A nível do pagamento do IRS também não se registam alterações: o pagamento do IRS pelo contribuinte ao Estado deve ser realizado até 31 de agosto, sob pena de multa.

**O cantinho da Agricultura...**

**Fases da Lua**

Lua	Dia	Hora
<b>Quarto Minguante</b>	<b>1</b>	23h:11m
<b>Lua Nova</b>	<b>9</b>	01h:54m
<b>Quarto Crescente</b>	<b>15</b>	17h:03m
<b>Lua Cheia</b>	<b>23</b>	12h:01m
<b>Quarto Minguante</b>	<b>31</b>	16h:17m

**Regime Pagamento Único (PU)**

Informa-se, que no âmbito do **Regime de Pagamento Único (PU) 2016** a Federação de Caçadores do Algarve irá disponibilizar um técnico para a elaboração de candidaturas ao PU, na sede da Junta de Freguesia de São Sebastião, às **terças-feiras**, a partir de 15 de Fevereiro, mediante marcação prévia. As marcações poderão ser efetuadas presencialmente na Junta de Freguesia ou ligando para o 289410100.



**Sementeiras de Março...**

Na **Horta** semear: Abóboras, alfaces, beterrabas, couves, nabiça, ervilhas, espinafres, feijão, melancia, melão, pepinos, salsa, tomate, etc. Colher as cebolas brancas, cebolinhos e rabanetes. Preparar a terra para o milho e a batata de regadio e semear trigo, aveia, centeio e cevada.

No **Jardim** semear amores-perfeitos, cravos, crisântemos, dalias, bocas-de-lobo, chagas, além das indicadas nos meses anteriores. Colher as flores de tulipas serôdias, narcisos e goivos.



**Podas** - No quarto minguante podar as árvores de fruto e continuar os seus tratamentos.

**Animais**: Vacinar os porcos contra doenças rubras e os bovinos, caprinos e ovinos contra o carbúnculo.

"Borda D'água 2016"

**Diz o povo:**

- "Inverno de Março e seca de Abril, deixam o lavrador a pedir".
- "Em Março, chove cada dia um pedaço"
- "Nasce erva em Março, ainda que lhe deem com um maço."
- "Quem poda em Março, vindima no regaço. "
- "Março, marçagão, manhã de Inverno, tarde de rainha, noite corta que nem foicinha"
- "Secura de Março, ano de vinho."

**Curiosidades**



1 de Março o sol nasce às 7h:09m e põe-se às 18h:30m  
 31 de Março o sol nasce às 07h:23m e põe-se às 20h:00m

Durante o mês o dia aumenta 1h 16m

In: Borda D'Água 2016

**Início da Primavera (Equinócio)**

**20 de Março às 04h:30m**



**Mudança da hora**

**27 de Março** - adiantar o relógio 1 hora quando for 1 da manhã.



**Vai acontecer...**

**CENTRO SOCIAL E CULTURAL PARRAGILENSE**

Parragil - Loulé  
 19º Noite de Fado  
 Sábado 05 de Março - 20.00 h

**Arnaldo Santos**  
**Alcino Bom**  
**Inês Graça**  
**Rui de Sousa**

**E OUTROS MAIS...**

Direção musical: **Valentim Filipe**

Informações e Reservas: 967 345 578,  
 933 798 380, 969 069 636

**Src Vale Judeu**

**20 Março**  
**Mercado do Folar**

Abertura 9.00

Atividades Folares  
 Hortícolas  
 Frutas  
 Produtos artesanais  
 Bancas com rifas  
 Comidas tradicionais

**Baile com PAULO COELHO**

Venha Almoçar connosco

S.R.C Vale Judeu  
 +351 916134188  
 src.valejudeu@gmail.com  
 facebook.com/src.valejudt

**Informações...****Bailes e outros**

Monte Seco
05 - Marco António - <b>Baile da Pinha</b>
Parragil
05 - Diversos Artistas - <b>Noite de Fados</b>
12 - Eliseu Brás - <b>Baile de Aniversário</b>
27 - José Gonçalves - <b>Baile da Páscoa</b>
Vale Judeu
05 - Roberto Bernardino - <b>Baile da Pinha</b>
20 - Paulo Coelho - <b>Baile (Mercado do Folar)</b>

**Horário da Bibliomóvel**

Locais	Datas e horários
Escola Parragil	01 e 15 (terça-feira) 10:00h - 11:45h
Parragil	01 e 15 (terça-feira) 14:30h - 16:30h



"Páscoa em Março, ou fome ou mortação".

"Quando vem Março ventoso, Abril sai chuvoso."

"Quando em Março arrulha a perdiz, ano feliz".

"Março, marçã-gão, manhã de Inverno, tarde de Verão".

**Bailes Sénior**

**05 de Março** - Filipe Romão  
**19 de Março** - Miguel Laginha  
 No Salão de Festas  
 15:00h às 18:30h  
 Entrada Livre  
 Organização: Câmara Municipal de Loulé

**Cantinho da culinária...****Perna de borrego no tacho, à moda de Tavira**

1,2Kg de Borrego (Perna)  
 250ml de vinho branco  
 100ml de azeite  
 100ml de vinagre  
 800gr de batatas  
 100gr de banha  
 50gr de manteiga  
 4 dentes de alho  
 1 Ramo de salsa  
 6 grãos de pimenta  
 2 folhas de louro  
 4 cravinhos  
 Colorau a gosto  
 Salsa a gosto  
 Sal a gosto (grosso)



Limpe bem a perna de borrego, de gorduras extras, peles, e extrair o sebo. Descasque os alhos e esmague-os com um pouco de sal grosso e um fio de azeite. Junte o colorau e um toque do vinho branco (não todo). Agora barre a perna de borrego com essa pasta até ficar bem espalhado. Num tacho de barro ponha o ramo de salsa, o louro os grãos de pimenta, o cravinho, o vinho branco, o vinagre, a manteiga e a banha. Se necessário adicione um pouco de água, mexa bem. Depois coloque a perna de borrego dentro do tacho, ponha a tampa e deixa a marinar umas 4 a 6 horas para ganhar gosto. Passado esse tempo leva-se ao forno a estufar sempre com a tampa. Descasque as batatas corte-as aos quartos, cubos ou se forem pequenas deixe-as inteiras, quando a perna estiver praticamente pronta, deite as batatas e leve-as a cozer sempre tapado até as batatas ficarem prontas. Prove e retifique os temperos, polvilhe com salsa picada.

**Dicas:** Use pernas de borrego pequenas ou médias (ajustando a quantidade de batatas), pode também na parte final tirar a tampa e deixar alourar um pouco mais a carne e as batatas!

**Folar de gila**

50g de fermento de padeiro  
 1,8dl de água morna  
 800g de farinha  
 150g de açúcar  
 0,8 dl de leite  
 120g de manteiga  
 80g de mel  
 1 colher (chá) de sal fino  
 3 ovos  
 1 frasco de doce de gila  
 1 colher (sobremesa) de canela  
 Erva-doce q.b.



Coloque o fermento numa taça, junte a água morna e misture até dissolver, junte 250g farinha e amasse bem. Deixe levedar 30 minutos. Noutra taça junte a restante farinha, o açúcar, o fermento lêvedo, a canela, a erva-doce e o leite. Aqueça a manteiga com o mel e junte-os à massa. Acrescente o sal, os ovos e amasse. Forme uma bola com esta massa e deixe levedar mais duas horas. Divida a massa em duas partes. Estique-as com a ajuda de um rolo da massa se necessitar, sobre a primeira coloque o doce de gila, cubra com a segunda parte e enrole os bordos. Leve ao forno a 200° durante cerca de 45 minutos ou até estar cozido.



**BOLETIM  
INFORMATIVO  
DA  
FREGUESIA  
DE SÃO SEBASTIÃO**

Rua José António Madeira  
8100 - 670 Loulé

Tel.: 289 410100

Fax: 289 412966

Correio eletrónico:  
geral@saosebastiao.pt

**Ficha Técnica**

**Edição e Coordenação:**  
Junta de Freguesia de São  
Sebastião

**Colaboradores:** Sociedade  
Recreativa e Cultural de  
Vale Judeu, Centro Social e  
Cultural Parragilense, Clube  
Cultural e Recreativo do  
Monte Seco.

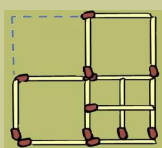
**Sede:** Sede da Junta de  
Freguesia de São Sebastião

**Reprodução e Expedição:**  
Junta de Freguesia de São  
Sebastião

**Tiragem:** 300 exemplares



Solução do enigma:



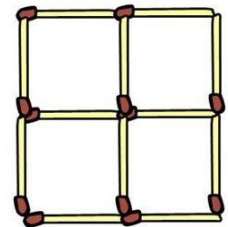
**Anedota**

A mulher chega ao pé do marido e diz-lhe:  
- Amor, podes-me comprar um telemóvel novo?  
Pergunta o marido:  
- Então e o outro?  
Responde ela:  
- O outro já me comprou um computador!

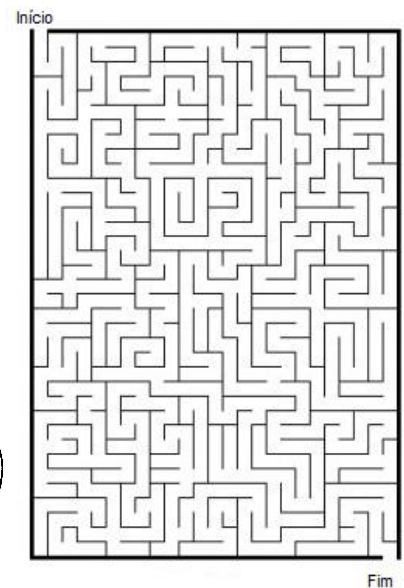
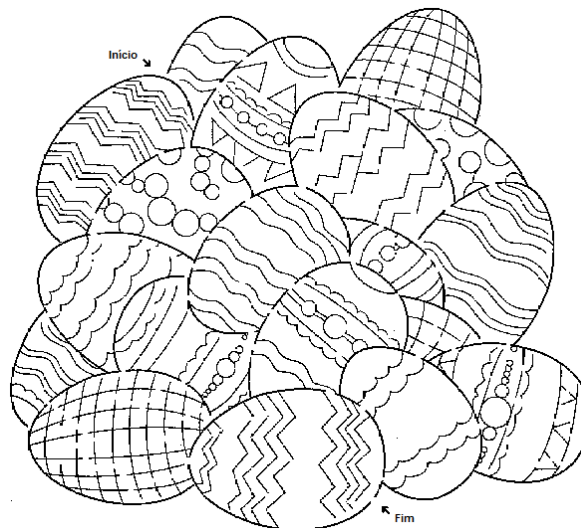
Dois amigos encontram-se, diz um:  
- Então, estás melhor?  
- Estou na mesma! – responde o amigo.  
Pergunta o primeiro:  
- Então, não foste ao médico que te disse?  
Responde o outro: - Fui...  
E o primeiro: - E o médico acertou com o que tinhas?  
Responde o segundo:  
- Quase! Eu tinha 100 euros... e ele levou-me 90!

**Enigma**

Troque apenas 2 (dois)  
fósforos de lugar e forme  
7 (sete) quadrados.



**Labirintos**



**Sopa de Letras**

S A A F R P A S C O A T R E M  
U I I Q A A Ç W O J R R Ç S O  
I R R A W S N D A G Q E L C I  
E G G S E C A S P L U B A A N  
R E S S U R R E I Ç A O O D E  
H L L J R T E G F Q R L C O T  
L A F L P Y P A O A E H S I A  
Ç N K N R I S Y H S S A A H L  
O Q U T I O E R D O M I N G O  
I D I U M P Ç T K D A K P O C  
P W L I A Q O J J O T S O V O  
A E Ç A V A L A Ç G H Q H P H  
S S R O E S O H N I H L E O C  
R A E L R D I R F M F E S G E  
E B D J A H K E N A B S X H M

Encontre na grelha, escritas em  
todos os sentidos, as palavras da  
seguinte lista:

- Páscoa
- Domingo
- Alegria
- Quaresma
- Ressurreição
- Primavera
- Ovos
- Coelhinho
- Chocolate
- Amigo
- Esperança
- Pão