

Nesta Edição:

Informações úteis / Avisos	2
Obras / intervenções na Freguesia	3
Destaque	4
Informações úteis / Atividades, Festas e Bailes	5
Gastronomia	6
Agricultura e Jardinagem	6
Curiosidades	6
Lazer	7
Topónimos	8

O mês de julho irá trazer noites quentes e de muita animação à nossa Freguesia.

A Junta de Freguesia de São Sebastião e a Associação dos Amigos do Rancho Folclórico e Etnográfico de São Sebastião organizam o programa de animação "São Sebastião Com(n)vida" que terá início a 7 de julho e terminará a 23 de agosto. Fique a conhecer o cartaz nesta edição.



A 14 de julho a Câmara Municipal de Loulé fará uma sessão de cinema ao ar livre "Filmes com Estrelas" no Largo da Soalheira, a partir das 21h30.

Nos dias 20 e 21, o Clube Cultural e Recreativo do Monte Seco organiza as "Festas de Verão", animadas pelos acordeonistas Rita Melo (20) e Ricardo Laginha(21).

O GAS - Grupo dos Amigos da Soalheira, levará a efeito mais uma edição das "Festas da Soalheira" nos dias 20 e 21, no Largo da Soalheira.

Nos dias 27 e 28 as "Festas de Verão" continuam no Parragil organizadas pelo Centro Social e Cultural Parragilense e terão a presença de Roberto Bernardino (dia 27) e João Paulo Cavaco (dia 28).

Estas são apenas algumas das atividades que irão ter lugar na Freguesia durante o mês de julho, saiba mais no interior desta edição.

A equipa d'O Mariola deseja-lhe um excelente mês de julho.

A Equipa d'O Mariola

Contactos:

Rua José António Madeira
8100-670 Loulé
Tel. 289410100 / Fax. 289412966
Tlm: 912249880
geral@saosebastiao.pt
www.saosebastiao.pt

Destaque

Animação de Verão 2018
"São Sebastião com(n)vida"



O programa de animação de verão "São Sebastião Com(n)vida" terá início a 7 de julho e prolongar-se-á até 23 de agosto.

Este programa é organizado pela Junta de Freguesia e pela Associação dos Amigos do Rancho Folclórico e Etnográfico de São Sebastião.

Saiba mais na página 4



Informações úteis

Orçamento Participativo 2018 — Fase de votação

O Orçamento Participativo 2018 encontra-se em fase de votação. Poderá votar presencialmente de 02 a 13 de julho na Junta de Freguesia e de 17 a 31 de julho na Câmara Municipal de Loulé, sendo também possível votar através de voto eletrónico via SMS para o número 4310.

Para a Freguesia de São Sebastião são estes os projetos em votação:



- Requalificação dos espaços de jogos das escolas E.B. 2,3 Eng. Duarte Pacheco e E.B. n.º1 Mãe Soberana. **OP19**

- Criação de espaços de recreio para crianças e jovens nos principais aglomerados urbanos de São Sebastião: Vale Judeu, Quatro Estradas, Parragil e Monte Seco. **OP20**

- Requalificação do Largo do Parragil, com criação de zona de espaço verde e organização do estacionamento. **OP21**

Campanha de Vacinação Antirrábica e Identificação Eletrónica

Lugares	Local	Dia	Hora
Vale Telheiro	Escola Primária	22 de junho	11h00
Estação de Loulé	Junto à estrada	02 de julho	11h00
Vale Judeu	Escola	03 de julho	09h00
Vale Judeu	Café "Silêncio"	03 de julho	11h00
Varjota	Junto à estrada	09 de julho	09h00
Parragil	Largo	09 de julho	10h00
Rocha de Momprolé	Junto à estrada	9 de julho	11h30
Monte Seco	Largo	10 de julho	09h00

Às terças-feiras, no Canil Municipal, das 11h00 às 12h00, a partir de 03 de setembro de 2018.

Avisos

PASSEIO ÀS ILHAS DA RIA FORMOSA

12 DE AGOSTO DE 2018



DIRIGIDA A RESIDENTES COM MAIS DE 60 ANOS RECENSEADOS NA FREGUESIA

A Junta de Freguesia de São Sebastião irá realizar uma visita às ilhas da Ria Formosa no dia 12 de agosto.

Informamos que as inscrições serão realizadas no dia **1 de agosto** a partir das 14 horas, na sede da Junta de Freguesia.

Brevemente serão disponibilizadas mais informações.

Fique atento.

Avisos da Proteção Civil

ARRIBAS

A sua segurança também depende de si.



A evolução das arribas, vulgarmente chamadas falésias, caracteriza-se pelo frequente desmoronamento e queda de blocos que podem constituir situações de perigo.

AS ARIBAS SÃO PERIGOSAS DEVIDO A:

- Erosão na base e no topo;
- Decomposição das rochas e solos;
- Impacto das ondas;
- Variações rápidas do nível das águas;
- Precipitação intensa;
- Modificações no relevo;
- Regas intensivas de espaços verdes;
- Fissuração;
- Erosão por escoamento subterrâneo.



O QUE FAZER PARA REDUZIR O RISCO?

- Prefira praias vigiadas;
- Não permaneça nem estacione no topo das arribas;
- Evite os caminhos de acesso à praia arriscados que atravessam as arribas;
- Afaste-se de locais onde se verifique a existência de pedras soltas e fissuras;
- Não utilize a zona junto à arriba para se abrigar do sol e do vento.

Respeite a sinalização de perigo existente as praias e siga as recomendações dos nadadores salvadores.



PROTEÇÃO CIVIL
Uma missão de todos para todos

Obras e Intervenções na Freguesia

A Junta de Freguesia de São Sebastião, ao abrigo do Contrato Programa estabelecido com a Câmara Municipal de Loulé para o ano 2018, desenvolveu nos últimos meses um vasto conjunto de obras.

Para além das obras e intervenções já anteriormente realizadas, encontram-se em processo de execução/conclusão as seguintes:

Intervenções

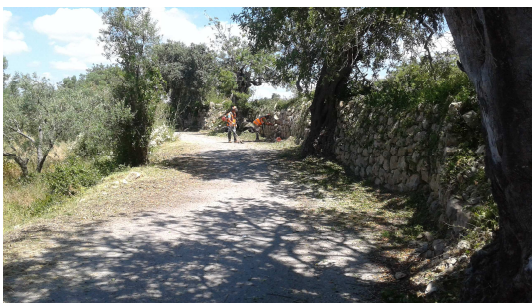
Encontram-se em processo de execução as limpezas das bermas e valetas a Norte e a Sul da ER 270, num total aproximado de 143 quilómetros.



Antes



Depois



Reparação de caminhos

Sul da E.R. 270

- Caminho da Sequeira até à estrada de Loulé/Boliqueime.
- Caminho do cruzamento do canil até à britadeira.
- Caminho das estufas do Marinho até ao Caminho do Joaquim da Quinta.
- Caminho do Pereiro até estufas do Marinho.
- Caminho dos montes dos ingleses até à Sequeira.
- Caminho da cerca do Pires até estufas do Marinho.
- Caminho da passagem de nível - cercado E.N.125.
- Caminho dos Matos da Picota - Estaleiro do Barra.
- Caminho da Espraguina - Várzea da Mão.
- Caminho do Cerro Redondo - Consequinte.
- Caminho a Norte da Via do Infante (poente).
- Caminho da Longa Vida junto ao caminho de ferro.

Norte da E.R. 270

- Caminho do Cerro de Alfeição - Renda.
- Caminho do Monte Seco - Fonte da Parra.
- Caminho da Monteira.
- Caminho do Cerro de Alfeição - Albino.
- Caminho do Barranquinho.
- Caminho do Brotual - Zambujeirão.
- Caminho da vacaria - Rocha de Momprolé.
- Caminho do Zimbral - Estrada de Boliqueime.
- Caminho de Vale Telheiro.
- Caminho da Raposeira (frente Nergal).
- Caminho do Sr. Vitor cabeleireiro.
- Caminho entre o Parragil e os Matos.
- Caminho da Varjota (Amadeu).
- Caminho entre Vale Telheiro e Vale Telheiro velho.
- Caminho em Vale do Monte Seco (Vitorino).
- Caminho em Vale Telheiro (Sr. Santana).
- Caminho do Cerro de Alfeição (Antena).

Verão São Sebastião COM(N)VIDA

7 de julho a
23 de agosto

Julho

7 Sáb. - 21 horas

**Ezequiel Tomás com banda
Nuno Miguel**

Recinto frente à J.F.S. Sebastião



21 Sáb. - 21 horas

Grupo musical "Dá de Vaia"

Largo de S. Francisco

7 de julho



15 de agosto



Agosto

1 Qua. - 21 horas

Henídio Gonçalves

Largo de S. Francisco



11 Sáb. - 21 horas

Grupo musical "Dá de Vaia"

Largo de S. Francisco



15 Qua. - 21 horas

César Matoso

Tozé Pratas e Dina Teresa

Recinto frente à J.F.S. Sebastião



23 Qui. - 21 horas

Duo Ana & Edgar

Aniversário do Rancho Folclórico e
Etnográfico de São Sebastião

**Atuação do Rancho "Ritmos Del
Tiempo" - Peru**

Recinto frente à J.F.S. Sebastião



Apoios:



Organização:



Junta de Freguesia
de São Sebastião

Associação dos Amigos do Rancho Folclórico
e Etnográfico de São Sebastião

Informações Úteis / Atividades / Festas e Bailes**Bibliomóvel**

Locais	Datas e horários
Escola do Parragil	10 (terça-feira): 10h - 11h30
Parragil	10 (terça-feira): 11h45 -12h30

BIBLIOCASA - SERVIÇO DOMICILIÁRIO DE APOIO À LEITURA

Serviço domiciliário de apoio à leitura para munícipes com limitações de mobilidade, permanentes ou temporárias. Este é um serviço que garante às pessoas condicionadas por limitações de mobilidade, ainda que temporárias, um serviço de leitura pública que facilita o acesso à informação e uso da documentação.



O BIBLIOCASA disponibiliza os seguintes recursos: empréstimo de livros, DVDs, VHS, CDs, jogos e CD-Roms, serviço de entrega e recolha de livros e outros documentos, e serviço de informação à comunidade.

Data	Músicos	Atividade	Local
7	Ezequiel Tomás com banda Nuno Miguel	Animação de Verão da Junta de Freguesia	Recinto Frente à Junta de Freguesia de São Sebastião
20	Rita Melo	Festas de Verão	Clube Cultural e Recreativo do Monte Seco
20	Vários	Festas da Soalheira	Largo da Soalheira
21	Ricardo Laginha	Festas de Verão	Clube Cultural e Recreativo do Monte Seco
21	Vários	Festas da Soalheira	Largo da Soalheira
21	Grupo "Dá de Vaia"	Baile de Verão	Largo de S. Francisco
27	Roberto Bernardino	Festas de Verão	Centro Social e Cultural Parragilense
28	João Paulo Cavaco	Festas de Verão	Centro Social e Cultural Parragilense

14 de julho
21h30Largo da
SoalheiraOrg.: Câmara
Municipal de Loulé**EXPOSIÇÃO BIRDS
DE CHRISTINE HENRY**

Convento de Santo António

Até 31 de agosto

Terça a sexta: 10h00-18h00

Sábado: 09h30-16h00

MOV'Art - Arte em movimento28 de julho
20h30Entrada livre
Centro da Cidade
de Loulé

Org.: Câmara Municipal de Loulé

**XXIV FESTIVAL INTERNACIONAL
DE JAZZ****27 a 29 de julho**
21h30Alcaidaria do
Castelo - LouléOrg.: Casa da
Cultura de Loulé**LOULÉ
CRIATIVO**

Os eventos aqui destacados são aqueles que se realizarão na área da nossa Freguesia. Para saber mais pode contactar a Câmara Municipal de Loulé, através dos seguintes contatos:

loulecriativo@cm-loule.pt,
www.loulecriativo.pt

**Workshop: Base de velas com elementos
do barrocal algarvio**

(por marcação) - Lugar da Renda - 9:00h - 11:00h

Workshop: Broas de amêndoa e mel

(por marcação) - Lugar da Renda - 11:30h - 13:00h

Mais informações: Célia Arraiolos
(938364523) : nadesportiva@hotmail.com

Gastronomia

Bolo de courgette e nozes

3 ovos
2 copos de açúcar
1/2 copo de óleo
1 colher de chá de essência de baunilha
2 copos de *courgette* ralada com a pele
1 colher de chá de sal
2 colheres de chá de bicarbonato de sódio
1 colher de chá de fermento em pó
2 copos de farinha
2 colheres de chá de canela
100 g de nozes raladas
10 metades de nozes picadas grosseiramente
Raspa de um limão



Bater os ovos com o açúcar. De seguida adicionar o óleo e a baunilha. Mexer bem. Adicionar a *courgette* ralada, o sal, o bicarbonato, a canela, o fermento em pó e a farinha. Juntar ao preparado as nozes raladas. Mexer. Adicionar as nozes picadas e a

raspa de limão. Colocar o preparado num tabuleiro, previamente untado com margarina.

Tortilha de cenoura, courgette e atum

1 cenoura ralada
1 curgete ralada
1/2 cebola
1 + 1/2 colher de sopa azeite
1 lata de atum ao natural
4 ovos



Comece por lavar e ralar a cenoura e a *courgette*, cortar a cebola em rodela. Numa frigideira antiaderente coloque o azeite e a cebola, em lume baixo, até a última amolecer. Nessa altura, adicione a cenoura e a *courgette*. Aumente o lume de modo que cozinhem rapidamente (mas ainda crocantes). Por fim misture o atum, depois de o escorrer. Bata os ovos e verta sobre o preparado anterior. Polvilhe com cebolinho picado e deixe cozinhar (virando a meio do processo).

Agricultura e jardinagem

Mês de ceifa e debulha dos cereais. Na **Horta** semear agrião, alface, beldroega, cenoura, feijão de trepar e anão, nabo, rabanete, repolho, salsa, e as couves de Bruxelas, nabo e flor. Semear feijão verde e alfoces (para antes dos primeiros frios de Inverno), nabo e couves tardias; e no final do mês, cenoura, rábano, salsa e plantas análogas. Colher alface, alho, beterraba roxa, beringela, cebola, cenoura, couves, espinafre de Verão, feijão, tomate. Terminar a colheita da batata temporã e começar a destinada à semente; no final do mês, os aipos e alguns melões. Cavar as terras dos canteiros. Roçar mato para estrume. Regar ao amanhecer ou entardecer. No **Crescente** cobrir as cepas. No **Jardim** semear amores-perfeitos, calêndulas, cinerárias, etc., e as plantas bienais e vivazes de germinação lenta, para transplante no Outono. Colher as primeiras sementes.

"Borda d'Água 2018"



Fases da Lua

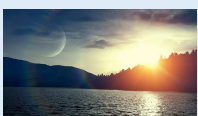
Lua	Dia	Hora
Quarto Minguante	6	08:51h
Lua Nova	13	03:48h
Quarto Crescente	19	20:52h
Lua Cheia	27	21:20h

Curiosidades

Dia 1 o sol nasce às 06h:15 e põe-se às 21h05m.

No dia 31 o sol nasce às 06h37m e põe-se às 20h49m.

Neste mês os dias diminuem cerca de 38 minutos.



Como construir um hotel de insetos (parte II)

Construir um hotel de insetos é bastante simples. Podemos fazê-los de muitos formatos, tamanhos e com diversos materiais. No que diz respeito à hospedagem, os insetos não são muito exigentes. Use a sua imaginação e vai ficar perfeito.

Materiais: Em teoria, não há limites para o tipo de materiais que pode usar. Restos de podas, tijolos, mangueiras antigas, folhas, serapilheira, papelão enrolado, cordas, pedaços de vasos de barro, palha, juncos, troncos, bambu, pinhas secas, madeira perfurada, galhos, cascas de árvores, madeira velha etc. Não use madeira tratada com produtos químicos.

Construção: Pode construir o seu abrigo para insetos com várias geometrias e dimensões. Se não quiser construir uma caixa de raiz, tem sempre a possibilidade de reciclar velhas caixas de madeira, paletes, casas de pássaros antigas, caixotes de fruta em madeira, caixas de garrafas de vinho etc.

(Continua...)



Lazer

Anedotas

O Joãozinho:
- Senhor padre, parti a cabeça ao Zé com uma pedrada!
O padre:
- Meu filho, erraste!
O Joãozinho:
- Não errei, senhor padre.
Acertei em cheio!...

O professor de Matemática chamou o Joãozinho ao quadro e pôs-lhe o seguinte problema:

– Supõe que os teus pais devem 328 euros no talho, 182 euros na padaria, 429 euros na modista, 98 euros no ginásio, que conta é que eles fariam?

O Joãozinho:
– Fariam de conta que não era nada com eles e... mudaríamos de casa.

Adivinhas

Qual é coisa, qual é ela,
que se encontra uma vez num minuto,
duas vezes num momento

Uma dama delicada,
delicada no comer,
que mastiga e deita fora,
engolir não pode ser.

Provérbios

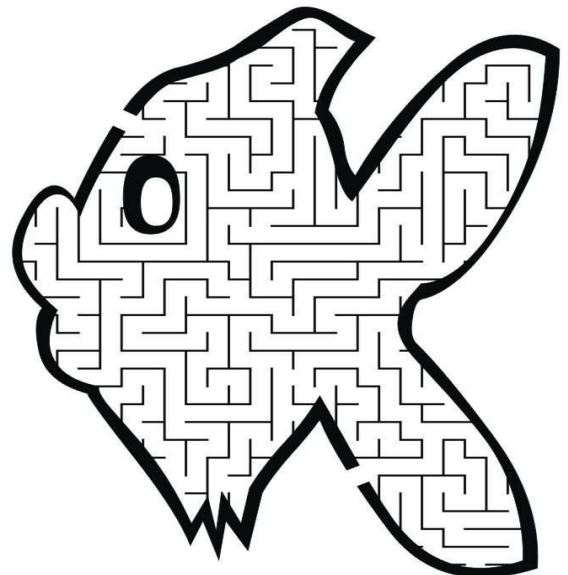
- “Em Julho ceifo o trigo e debulho e, em o vento soprando, o vou limpando”.
- “Em Julho nunca a água do rio fez barulho”.
- “Em julho reina o gorgulho”.
- “Nevoeiro de S. Pedro, põe em Julho o vinho a medo”.
- “Quem em Julho ara e fia, Ouro cria”.
- “Julho sem pulgas no cão, vento norte e muito frio é sinal de pouco pão”.

Sopa de letras

Localize na grelha, as palavras da lista que estão escritas em todos os sentidos.

R	I	A	S	Y	O	V	N	M	S	A	O	P	A	- Julho
A	S	E	S	O	I	E	S	S	A	P	U	R	O	- Animação
Q	U	A	R	J	U	R	I	O	P	L	B	A	P	- Verão
R	O	Ã	R	U	E	Ã	I	C	S	I	P	I	J	- Praia
É	J	S	O	L	U	O	L	P	L	R	A	M	O	- Festas
F	H	A	T	H	E	N	U	P	O	E	I	R	L	- Mar
G	O	I	B	O	Ã	Ç	A	M	I	N	A	C	M	- Piscina
B	V	R	M	A	S	T	R	E	K	M	R	C	N	- Passeios
G	R	É	V	E	A	N	I	C	S	I	P	O	A	- Sol
D	A	F	I	R	É	F	S	A	V	A	T	W	S	- Férias
O	P	L	O	R	E	D	O	S	A	T	S	E	F	
L	H	E	S	O	S	L	E	R	T	U	I	P	O	

Labirintos



Sudoku

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

				2				
		1	6		8	5		
	8	9	5	3	1	6	4	
	3	2				4	6	
5		4				1		9
	9	8				3	7	
	4	6	8	1	3	2	5	
		7	4		5	8		
				6				

	5	3	2		7			8
6		1	5					2
2			9	1	3			5
7	1	4	6	9	2			
	2						6	
			4	5	1	2	9	7
	6		3	2	5			9
1					6	3		4
8		1	9	6	7			

Como jogar sudoku?

O Sudoku é um passatempo, para ser jogado por apenas uma pessoa, que envolve raciocínio e lógica. A ideia do jogo é muito simples: completar todas as 81 células usando números de 1 a 9, sem repetir os números numa mesma linha, coluna ou grade (3x3).

Toponímia

Rua Carlos Ramos

“Na passagem do septuagésimo aniversário do nascimento deste ilustre professor louletano, a 19 de outubro de 1969, foi-lhe prestada homenagem pelos antigos alunos, que consistiu na colocação de uma lápide no edifício da Praça D. Afonso III onde nasceu. Na ocasião foi solicitado (...) que a Câmara se digne deliberar que seja dado a uma rua desta vila, o nome do Professor Carlos Ramos, a fim de consagrar uma vida totalmente entregue ao mister do ensino e de apontar publicamente um exemplo que a todos importa ver frutificar. A proposta não foi concretizada de imediato, contudo, dois anos depois a autarquia deliberou atribuir o nome do professor Carlos Ramos a uma artéria da vila, conforme relata a acta da vereação:

A Câmara, verificando estar devidamente pavimentada a primeira transversal que havia sido aberta para ligação da Rua de Portugal à Rua de São Domingos, nesta vila, deliberou, por unanimidade, que seja dado o nome do falecido louletano Professor Carlos Ramos, que durante anos se distinguiu pela sua competência, apuro e dedicação que demonstrou no ensino de instrução primária nesta vila e que há pouco foi homenageado por quase todos os seus alunos com uma romagem de saudade junto à lápide afixada no prédio onde qual insigne professor nasceu.



A proposta não foi contudo efetiva e em 1979 os antigos alunos insistem de novo, junto da Câmara, para que seja dado o nome do ilustre professor louletano, à nova artéria que a partir do Largo de São Francisco, dá acesso à Escola Primária de São Sebastião, desta vila, por possuir melhores condições para evocar a lembrança do saudoso professor, em especial, junto da população escolar que nela irá predominar. (...) A câmara deliberou aceitar a sugestão e dar o nome de “Rua Professor Carlos Ramos” à nova artéria indicada, ficando assim alterada, somente respeitante ao local, a deliberação tomada para o mesmo fim em reunião realizada no dia 31 de Maio de 1971, que não chegou a ser concretizada. O descerramento da placa toponímica ocorreu a de Outubro de 1979, na passagem do octogésimo aniversário do nascimento do homenageado.

Quem foi Carlos Ramos?

Nasceu em Loulé a 19 de Outubro de 1899, tendo falecido em Lisboa em 15 de julho de 1957. Concluiu o curso de Professor do Ensino Primário em 1920, tendo lecionado em Loulé durante dois anos na escola Conde Ferreira, De seguida passou por Évora e terminou a sua carreira profissional em Lisboa.

Apesar do curto período que permaneceu em Loulé, como professor, marcou uma geração de louletanos, pelo seu método de ensino e relacionamento com os alunos.

