

## Nesta Edição:

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Notícias                      | 2 |
| Obras/ intervenções           | 3 |
| Destaque                      | 4 |
| Informações Úteis             | 5 |
| Bailes e Festas               | 5 |
| Eventos                       | 5 |
| Gastronomia                   | 6 |
| Agricultura e Jardina-<br>gem | 6 |
| Curiosidades                  | 6 |
| Lazer                         | 7 |
| Lugares                       | 8 |

## Mensagem do Presidente

Caros fregueses, "O Mariola" surgiu pela primeira vez, como boletim informativo da Freguesia de São Sebastião em Setembro de 1999. Depois de um período de interrupção sem publicações "O Mariola" voltou a ser reeditado com uma nova imagem em Fevereiro de 2010, sendo durante os últimos 6 anos o principal meio de comunicação com a população.

Porque é necessário inovar e porque estamos apostados em estar cada vez mais perto da população da nossa Freguesia, lançamos a 18 de Abril de 2016 o nosso site, e a página do facebook e criamos agora uma nova imagem para "O Mariola", mais limpa, com uma leitura mais fácil, mas sempre com a mesma preocupação: levar a toda a população as informações mais importantes do nosso trabalho na Freguesia e sobretudo o que possa contribuir para que os nossos fregueses estejam mais informados e preparados para o seu dia-a-dia, seja na cidade, seja no campo.

Assim lanço-vos também o desafio de nos fazerem chegar as vossas sugestões, opiniões e críticas porque só assim podemos fazer cada vez melhor o nosso trabalho. A Junta de Freguesia de São Sebastião está ao vosso dispor.

Neste mês fique a saber quais as obras recentemente efetuadas ou em decurso na Freguesia; fique ainda a conhecer mais em pormenor a Associação dos Amigos do Rancho Folclórico e Etnográfico de São Sebastião; e vá dar um pezinho de dança nas muitas festas e bailes que animarão o mês de Julho um pouco por toda a Freguesia.

Aproveito ainda para desejar a todos um excelente mês de Julho.



Helder Faísca Guerreiro  
Presidente da Junta

## Contactos:

Rua José António Madeira  
8100-670 Loulé  
Tel. 289410100 / Fax. 289412966  
Tlm: 912249880  
geral@saosebastiao.pt  
www.saosebastiao.pt

## Destaque

*Rancho Folclórico e  
Etnográfico de São Sebastião*



*Verdadeiro exemplo de dedicação e amor à nossa freguesia, o Rancho Folclórico e Etnográfico de São Sebastião leva a nossa tradição e cultura aos 4 cantos do mundo. Neste número é o nosso destaque.*

Saiba mais na página 4



## Notícias



### CORTE DE TRÂNSITO NA RUA NOSSA SENHORA DA PIEDADE DEVIDO A OBRAS

A Câmara Municipal de Loulé procedeu no dia 6 de Junho, e por um prazo de 120 dias, ao corte da circulação rodoviária no último troço da Rua Nossa Senhora da Piedade (entre o entroncamento com as Ruas da Marroquia e Homens do Andor e a Rotunda existente) devido a obras de remodelação nesta artéria.

Assim, todo o trânsito proveniente do Largo de S. Francisco e da Rua Homens do Andor será encaminhado para a Rua da Marroquia (adjacente e com o mesmo sentido). Serão garantidos, aos moradores, os acessos às garagens existentes, bem como aos lugares de estacionamento existentes. Durante a realização do Festival MED, no final de junho e início de julho, apesar desta obra estar fora da área do evento, serão equacionadas medidas para minimizar o impacto deste corte no normal funcionamento da cidade aquando do Festival.

Os trabalhos neste troço da Rua Nossa Senhora da Piedade irão incidir na execução das redes de drenagem de águas pluviais, construção de novos passeios, estacionamento e faixa de rodagem. A obra tem um custo previsto de 119.791,47€.



### OBRAS DE REMODELAÇÃO NO LARGO DA CHARNECA DO MONTE SECO

A Junta de Freguesia de S. Sebastião remodelou recentemente o Largo da Charneca do Monte Seco.

Foram realizadas obras de sustentação do muro, que se encontrava muito degradado e com uma parte já derrubada.



### PINTURA DOS POÇOS E LAVADOUROS DA FREGUESIA

A Junta de Freguesia efetuou recentemente serviços de pintura nos poços e lavadouros da Freguesia, nomeadamente nos poços situados no Convento de Santo António, Estrada de Vale Telheiro, Poço Geraldo e nos dois situados na Nora dos Velhos; e nos lavadouros da Nora dos Velhos e Picota.

### CONSTRUÇÃO DE UM NINHO DE CONTENTORES NA RUA DA IGREJA EM VALE JUDEU

Foi construído pela Junta de Freguesia um abrigo para os contentores de lixo situados no final da Rua da Igreja em Vale Judeu.

## OBRAS/INTERVENÇÕES NA FREGUESIA

### Reparação de Caminhos

Encontram-se reparados ou em reparação os seguintes caminhos:

#### Caminhos a Norte da EN270

##### - 2ª Fase -

- Charneca do Monte Seco / Granja
- Vale da Boa Hora / Charneca
- Moinho Novo
- Picota / Caiado
- Boa Hora / Caiado
- Poço da Pereira / Fonte Fria
- Cerro Alto / Fernando/ Voltinhas
- Laranjeiras / Estrada do Monte Seco
- Cerro de Alfeição / Poços do Almarjão
- Varjota / Laja Gorda
- Cerro de Alfeição / Renda
- Lagar do Caliço / Vinha J. Bexiga
- Monte Seco / Fonte da Parra
- Monteiro
- Cerro de Alfeição
- Barranquinho
- Vale Telheiro (S.T.)
- Brotual / Zambujeirão
- Vacaria / Rocha de Momprolé
- Zimbral / Estrada de Boliqueime
- Vale Telheiro / Tia Anica
- Vale Telheiro / Pinheiros
- Cruz da Assumada (Pé Erva)

#### Caminhos a Sul da EN270

##### - 2ª Fase -

- Monte Poço (Luciano Simão)
- Moinho / Estufas Marinho
- Barnabé (desde a Várzea da Mão até ao Caminho do Canil)
- Serro de Cabeça de Câmara até ao Talefe
- Sequeira até à Estrada de Boliqueime
- Cruzamento do Canil até à Britadeira
- Estufas do Marinho até Caminho do J. Quinta
- Pereiro até Estufas Marinho
- Montes dos Ingleses até à Sequeira
- Cerca do Pires até às Estufas do Marinho
- Matos da Picota / Estaleiro do Barra
- Estrada do Poço
- Espraguina / Várzea da Mão
- Britadeira até aos Valados
- Cerro Redondo / Conseguite
- Junto ao Estaleiro da Tecnovia
- Caminho antigo da Fábrica do Cimento
- Valados até ao Cercado
- Caminho a Norte da Via do Infante
- Matos Lima / Vale de Boi
- Caminho da Longa Vida junto ao Caminho de Ferro
- Estrada de Loulé até Valados (Sezinando)



### Pavimentação de Caminhos

Encontram-se em pavimentação os seguintes Caminhos:

##### - 1ª Fase -

- Caminho da Tecnovia
- Caminho na Lagoa de Momprolé
- Caminho no Sobradinho
- Caminho no Monte Seco



### Outras intervenções

Obras de Ampliação, Conservação e Limpeza de Valetas em toda a Freguesia.



## Destaque

## Rancho folclórico e Etnográfico de São Sebastião



O Rancho Folclórico e Etnográfico de São Sebastião foi criado pela Junta de Freguesia de São Sebastião a 21 de Setembro de 2002 e atualmente é pertença da Associação dos Amigos do Rancho Folclórico e Etnográfico de São Sebastião.

Com o objetivo de desenvolver atividades culturais, etnográficas e recreativas, o rancho é constituído por cerca de 50 pessoas distribuídas pela dança, tocata e cantata. As suas danças e cantares são baseados nas tradições orais da freguesia onde se inserem os tradicionais e bem conhecidos bailes de roda e corridinhos que animam as festas tradicionais algarvias.

Os seus trajes são em grande parte uma fiel recriação do que o povo usava nos tempos de outrora, especialmente as vestes usadas pelos agricultores produtores de frutos secos; a padeira; a lavadeira; etc., assim como os trajes domingueiros e de dias festivos. Destaque ainda para o traje dos noivos que constitui uma réplica fidelíssima de há cerca de século e meio. Os instrumentos musicais preferidos são o acordeão e os ferrinhos e apesar da sua curta existência o Rancho Folclórico já fez inúmeras atuações por todo o país participando em festivais de folclore, tendo também visitado as comunidades portuguesas no estrangeiro, nomeadamente países como a nossa vizinha Espanha, ou os EUA e ainda a França.



Os seus trajes são em grande parte uma fiel recriação do que o povo usava nos tempos de outrora, especialmente as vestes usadas pelos agricultores produtores de frutos secos; a padeira; a lavadeira; etc., assim como os trajes domingueiros e de dias festivos. Destaque ainda para o traje dos noivos que constitui uma réplica fidelíssima de há cerca de século e meio. Os instrumentos musicais preferidos são o acordeão e os ferrinhos e apesar da sua curta existência o Rancho Folclórico já fez inúmeras atuações por todo o país participando em festivais de folclore, tendo também visitado as comunidades portuguesas no estrangeiro, nomeadamente países como a nossa vizinha Espanha, ou os EUA e ainda a França.

O Rancho Folclórico e Etnográfico de S. Sebastião já organizou vários festivais de folclore com a participação dos mais conceituados ranchos folclóricos do nosso país bem como de alguns grupos estrangeiros. Finalmente há a referir duas participações em programas de televisão, nomeadamente na Praça da Alegria, nos estúdios de Lisboa e Porto e no programa "Iniciativa" aquando da gravação de um programa sobre a cidade de Loulé.

Anualmente a Associação dos Amigos do Rancho folclórico e Etnográfico de São Sebastião organiza os "Bailes dos Mastros" por altura dos Santos Populares, mais propriamente nos dias 13, 24 e 29 de Junho, e os "Bailes de Verão" nos meses de Julho, Agosto e Setembro, garantindo assim animação durante todo o verão tanto no Recinto frente à Junta de Freguesia como no Largo de S. Francisco.

O Rancho Folclórico e Etnográfico de São Sebastião é um enorme orgulho para a nossa freguesia.

## Informações úteis

## Unidade Móvel de Saúde

| 26 de Julho            | 27 de Julho  |
|------------------------|--|
| 08:30h - Soalheira     | 08:30h - <b>Estação de Loulé</b><br>(Junto ao Café da CP)  |
| 9:30h - Parragil       | 9:30h - <b>Várzea da Mão</b>                               |
| 10:30h - Boa Hora      | 10:30h - <b>Vale Judeu</b>                                 |
| 11:30h - Monte Seco    | 11:30h - <b>Pr. Manuel Arriaga</b><br>Largo Manuel da Mana |
| 12:30h - Vale Telheiro |  |

## Bibliomóvel

| Locais             | Datas e horários               |
|--------------------|--------------------------------|
| Escola do Parragil | 05 (terça-feira) 10h - 11h30   |
| Parragil           | 05 (terça-feira) 11h45 - 12h30 |

## Bailes e Festas

| Data | Músico            | Atividade          | Local                                     |
|------|-------------------|--------------------|---|
| 8    | Ricardo Alves     | Festas de Verão    | Esplanada da Boa Hora - Parragil          |
| 9    | Dina Santos       | Festas de Verão    | Esplanada da Boa Hora - Parragil          |
| 15   | Luís Godinho      | Bailes de Verão    | Recinto frente à Junta de Freguesia       |
| 15   | Rita Melo         | Festa              | Largo da Soalheira                        |
| 16   | Ruben Filipe      | Festa              | Largo da Soalheira                        |
| 22   | Humberto Silva    | Festas de Verão    | Clube Cultural e Recreativo do Monte Seco |
| 22   | Lionel Alexandre  | Bailes de Verão    | Largo de S. Francisco                     |
| 23   | João Paulo Cavaco | Festas de Verão    | Clube Cultural e Recreativo do Monte Seco |
| 29   | Vera Lúcia        | Bailes de Verão    | Recinto frente à Junta de Freguesia       |
| 30   | João do Carmo     | Baile do Emigrante | Centro Social e Cultural Parragilense     |



## Eventos

LOULÉ  
CRIATIVO

Os eventos aqui destacados são aqueles que se realizarão na área da nossa Freguesia. Para saber mais pode contactar a Câmara Municipal de Loulé, através dos seguintes contatos: loulecriativo@cm-loule.pt, www.loulecriativo.pt

**Workshop: Broas de Amêndoa e Mel**  
03 e 24 de julho - Lugar da Renda

**Magia na Roda do Oleiro**  
9 de Julho - Loulé— Castelo

**Workshop: Base de Velas com elementos do Barrocal Algarvio**  
10 de Julho - Lugar da Renda

**Workshop: Molho Piripiri**  
12 de Julho - Lugar da Renda

**Curso de Empreita: Fazer uma alcofa de palma**  
13 a 16 de Julho - Pólo Museológico dos Frutos Secos, Rua Gil Vicente 14, Loulé

**Workshop: Compotas de Figo**  
17 e 31 de Julho—Lugar da Renda

**Dupla de Licores**  
17 e 31 de Julho—Lugar da Renda

## Gastronomia

## Saladinha de pota

250g de tentáculos de pota cozidos  
1/2 pepino  
1 tomate  
1 dente de alho  
1/2 cebola roxa  
1 molhinho de coentros  
sal e pimenta q.b.  
azeite q.b.  
vinagre q.b.



Corte os tentáculos de pota em rodela finas e coloque-os numa saladeira. Lave bem o tomate e corte-o em cubinhos e junte-os à pota. Descasque o pepino, mas deixando uma parte da casca e corte-o também em cubinhos e pique a cebola roxa e o dente de alho e os coentros frescos. Junte tudo aos tentáculos de pota e envolva bem. Tempere a gosto com um pouco de sal e pimenta, azeite e vinagre a gosto e envolva muito bem. Coloque no frigorífico algumas horas para desenvolver os sabores e sirva como prato principal ligeiro, ou um petisco de verão com uma bebida fresquinha. Bom apetite.

In: <http://paracozinhar.blogspot.pt/>

## Gelado de caramelo

400 gr de iogurte grego não açucarado  
1 lata de leite condensado cozido

Coloque o iogurte e o leite condensado numa taça e, com a ajuda de uma batedeira bata até obter uma mistura cremosa e homogénea. Coloque depois numa caixa hermética e leve ao congelador no mínimo de 6 horas - de preferência de um dia para o outro - até que fique firme. Retire o gelado cerca de 10 minutos antes de servir. Sirva em tacinhas, e coloque-lhe, se gostar, cobertura a gosto, como caramelo, chocolate ou até rodela de banana ou pepitas de chocolate.

In: <http://paracozinhar.blogspot.pt/>

## Agricultura e jardinagem

Na Horta semear agrião, alface, beldroega, cenoura, feijão de trepar e anão, nabo, rabanete, repolho, salsa, e as couves de Bruxelas, nabo e flor. Semear feijão verde e alfices (para antes dos primeiros frios do Inverno), nabo e couves tardias; e no final do mês, cenoura, agrião, beldroega, nabos, rabanetes, repolho, salsa, e as couves de Bruxelas, e flor; e no final do mês, cenoura, rábano, salsa e plantas análogas. Colher alface, alho, beterraba roxa, beringela, cebola, cenoura, couves, espinafre de Verão, feijão e tomate. Terminar a colheita da batata temporã e começar a destinada à semente; no final do mês os aipos e alguns melões. Cavar as terras dos canteiros. Regar ao amanhecer ou entardecer. No Crescente cobrir as cepas.

No jardim semear amores-perfeitos, calêndulas, cinerárias, etc., e as plantas bienais e vivazes de germinação lenta, para transplante de Outono. Colher as primeiras sementes.

In "Borda D' Água" 2016



## Fases da Lua

| Lua              | Dia | Hora   |
|------------------|-----|--------|
| Lua Nova         | 4   | 12:01h |
| Quarto Crescente | 12  | 01:52h |
| Lua Cheia        | 19  | 23:57h |
| Quarto Minguante | 27  | 00:00h |

## Curiosidades

Dia 1 o sol nasce às 06h:16 e põe-se às 21h05m.

No dia 31 o sol nasce às 06h38m e põe-se às 20h52m.

Neste mês os dias diminuem cerca de 39 minutos.

## A influência da lua na agricultura

**Quarto Crescente:** Fase que favorece o crescimento da parte superior da planta. Período favorável ao plantio de cereais, frutas e flores e colheita de verduras. Boa época para se fazer enxertos.

**Lua Cheia:** Colher plantas medicinais e frutos — os frutos estão mais suculentos devido a maior quantidade de seiva encontrada nos frutos. Plantio desaconselhado.

**Quarto Minguante:** Iniciar o plantio de plantas de raízes, como a beterraba, cenoura, cebola, batata... Colher as raízes e vagens pois a planta encontra-se com menos seiva o que facilita a cozedura. Colher o milho, abóbora e outros para armazenamento, porque resiste mais ao ataque do caruncho. Boa época para podar. Colher as sementes uns dias antes da Lua Nova.

**Lua Nova:** Nesta fase as plantas têm baixa resistência às pragas. Plantio desaconselhado.

De uma forma resumida podemos dizer que, entre o Quarto Minguante e a Lua nova deve plantar tudo o que dá "abaixo do solo"; entre o Quarto Crescente e a Lua Cheia deve plantar o que dá "acima do solo".

## Lazer

### Anedota

Um senhor de 90 anos vai ao médico para um exame de rotina. O médico pergunta-lhe:

Então Sr. João como de sente?

- Nunca estive melhor doutor, tenho uma noiva de 18 anos e a semana passada deu-me a notícia que está grávida... vamos ter um filho e eu estou muito contente!

O médico pensa por um momento e diz-lhe:

- Permita-me que lhe conte uma história rápida: um caçador que nunca perdia a temporada de caça, um dia saiu tão apressado para caçar que confundiu o guarda-chuva com a espingarda. Quando chegou ao bosque, apareceu-lhe um grande urso enfurecido, o caçador pegou no guarda-chuva e disparou. Consegue adivinhar o que aconteceu?

- Pois não sei... - Respondeu o velhote.

- O urso caiu morto à frente dele...

- Isso é impossíve!!! - Exclama o velhote—Deve ter sido outra pessoa que disparou...

- Pois claro homem, era a esse ponto que eu queria chegar!

### Adivinha

"Feminina como sou,  
milhões de bocas sustento,  
mas é tal o meu tormento,  
que sempre ralada estou.  
Dão-me murros e eu não dou  
um só ai nem mostro medo  
de água e fogo não me arredo,  
tudo sofro com prudência,  
mas se me falta a paciência,  
só comigo é que me azedo."

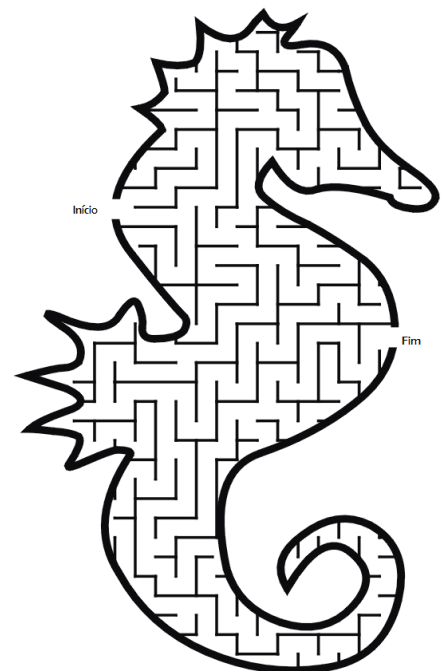
O que sou? (solução no final da página)

### Sopa de letras

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | P | I | S | C | I | N | A | S | T | Y | U | I | O |
| C | A | V | M | W | E | Q | L | A | I | A | R | P | Ç |
| L | S | K | N | P | L | J | R | I | Ç | L | A | V | N |
| Ç | S | H | J | C | H | U | R | R | A | S | C | O | S |
| F | E | M | P | O | A | L | Y | E | E | R | J | P | N |
| R | I | R | B | I | E | H | U | F | T | F | A | Q | E |
| V | O | E | C | A | L | O | R | A | E | G | F | L | G |
| B | S | P | O | I | N | M | J | O | I | E | F | Ç | A |
| M | L | Ç | F | E | S | T | I | V | A | I | S | A | I |
| T | A | Q | E | R | N | M | C | A | P | O | I | H | V |
| D | O | I | S | O | H | L | U | G | R | E | M | F | O |
| H | G | J | T | L | Ç | E | D | T | Y | O | I | P | U |
| E | V | O | A | R | E | V | T | N | M | H | J | K | Ç |
| S | F | N | S | M | A | E | R | T | H | I | O | P | C |

Tente localizar na grelha, as palavras da lista que estão escritas em todos os sentidos.

|            |           |
|------------|-----------|
| Julho      | Passeios  |
| Férias     | Viagens   |
| Churrascos | Festas    |
| Calor      | Festivais |
| Praia      | Verão     |
| Piscinas   | Mergulhos |



### Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 |   |   | 7 |   |   |   |   |
| 6 |   |   | 1 | 9 | 5 |   |   |   |
|   | 9 | 8 |   |   |   |   |   | 6 |
| 8 |   |   |   | 6 |   |   |   | 3 |
| 4 |   |   | 8 |   | 3 |   |   | 1 |
| 7 |   |   |   | 2 |   |   |   | 6 |
|   | 6 |   |   |   |   | 2 | 8 |   |
|   |   |   | 4 | 1 | 9 |   |   | 5 |
|   |   |   |   | 8 |   |   | 7 | 9 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 3 |   |   | 6 | 8 |   | 7 |   |
| 7 | 2 |   |   | 3 | 4 |   | 1 |   |
| 8 | 5 |   |   |   |   | 9 | 3 |   |
|   |   | 2 |   |   |   | 8 | 4 |   |
| 6 |   |   |   | 2 | 9 |   |   |   |
|   |   |   | 8 |   |   |   |   | 9 |
|   |   | 8 |   |   | 5 |   | 9 | 7 |
|   |   | 4 | 7 |   |   |   | 8 | 5 |
| 9 | 7 |   |   | 1 |   |   | 2 |   |

#### Como jogar sudoku?

O Sudoku é um passatempo, pra ser jogado por apenas uma pessoa, que envolve raciocínio e lógica. A ideia do jogo é bem simples: completar todas as 81 células usando números de 1 a 9, sem repetir os números numa mesma linha, coluna ou grade (3x3).

